



LES PETITS ECHOS de l'asso



Avril 2026 - N°37

www.associationnimesolympique.fr



BKeeper



SOMMAIRE

Un point sur les Coupes (Coupe Gard-Lozère et Coupe Occitanie)

Les tournois du mois

Nos U14 chez les soldats du feu

Immersion chez notre partenaire McDonalds pour nos U15

La police Nationale informe nos jeunes

Sensibilisation aux Violences Sexistes et Sexuelles (VSS)

Challenge U12 Jean-Pierre ROUX

Sportifs au collèges suite et fin pour cette saison

Le clin d'oeil : tournoi du Futnet

Zoom sur notre école de foot

"Crococ et Micros" : matchs, souvenirs, voix : le Nîmes Olympique au micro

Gardiens de buts 2.0

Le grand format : Focus sur la Nationale 2

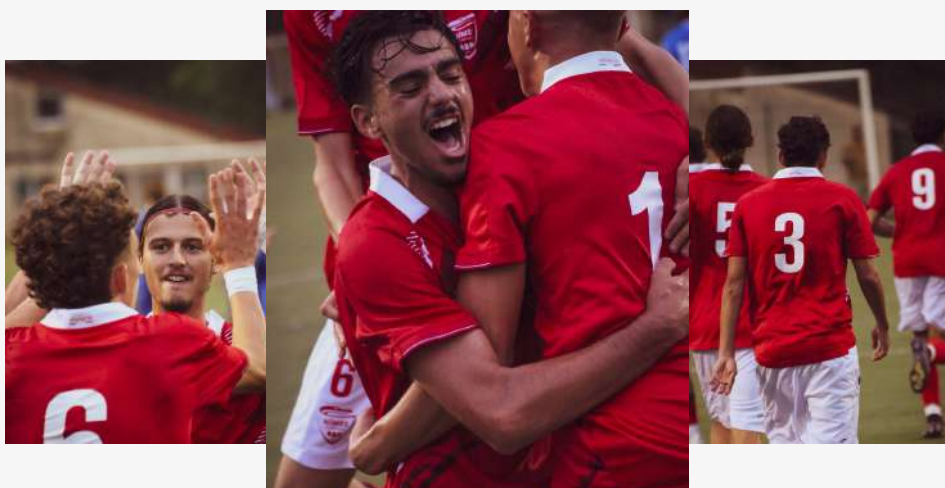
Les règles du football pour tous

Les anniversaires du mois

Les résultats

Les classements du mois

Informations et remerciements



UN POINT SUR LES COUPES (COUPE GARD-LOZÈRE, COUPE OCCITANIE) ►►

Coupe Gard-Lozère

Le 1er avril, au terme d'un match très disputé (1-1), notre équipe R1 a été éliminée de la Coupe Gard-Lozère à l'issue de la séance de tirs au but (3-5) face à Aigues-Mortes.



Coupe Occitanie

Nos U15 :

Ce dimanche 3 mai, nos U15 rencontreront le Montpellier HSC en quart de finale. Nous vous attendons nombreux à La Bastide pour les soutenir dans ce derby.



Nos U18 :

Nos U18 se déplaceront ce samedi 2 mai, à Albi pour tenter de décrocher une place en demi-finale.



UN POINT SUR LES TOURNOIS ►►



U9 Equipe de Tidiane : 5ème du tournoi de St Clement Montferrier

Nîmes Olympique
U6/U7

CALENDRIER **CLASSEMENTS**

Poule Unique

L'équipe	J	PTS	+/-
1 Nîmes Ol... pique	6	15	12
2 ES Coeur Herault	5	11	8
3 SC Gadagne	5	9	1
4 SC Roquemaure	6	8	0
5 FC Vallon	5	6	1
6 FC Val de Cèze	6	2	-11
7 SC Cavillargues	5	1	-11

Calendrier Poule Unique



U8 Equipe de Redouane :

U7 Equipe de Simon : Vainqueur
du Tournoi de Val de Ceze



U10I : Vainqueur du tournoi à Pignan





U9 Equipe de Momo : 3ème du tournoi de Clermont l'Herrault



U11 : 2eme du tournoi de St Clement Montferrier



U12I : 5ème du tournoi Union Cup



U9 Equipe de Momo : Vainqueur du tournoi de Valence



U13I : 2ème du tournoi Eldera Cup - Qasim est élu meilleur joueur du tournoi

IMMERSION CHEZ LES SOLDATS DU FEU !

Discipline, Effort et Engagement : Nos U14 en visite à la Caserne Sergent Triaire

Ce mardi 7 avril, après-midi, nos jeunes Crocos de la catégorie U14 ont troqué le gazon de la Bastide pour le bitume de la caserne du Boulevard Sergent Triaire, la plus grande du Gard. Une immersion totale dans le quotidien de ces héros de l'ombre qui veillent sur Nîmes.

Le sport au cœur du métier

Accueillis par le lieutenant David Cartoux, que nous remercions chaleureusement, nos joueurs ont découvert qu'entre footballeurs et pompiers, les valeurs sont communes :

Entraînement quotidien : 2 heures de sport minimum par jour.

Installations de pointe : 3 salles (Crossfit, cardio, musculation) et un terrain de foot, car le sport collectif est privilégié pour renforcer la cohésion.

Rigueur : Contrôle strict de la conformité des tenues et visites médicales régulières.

Une organisation de précision

Les jeunes ont pu mesurer l'ampleur de la tâche des 140 professionnels et 160 volontaires rattachés au centre. Avec 15 000 interventions par an, la caserne ne dort jamais. Que ce soit en garde de 12h ou de nuit, chaque seconde compte : du standard à la "perche" pour descendre en urgence, jusqu'à la vérification méticuleuse du matériel (camion, ambulances...).

La caserne dispose d'une petite échelle pour les ruelles étroites du centre-ville nîmois et d'une grande échelle pour l'extérieur.

Spécialité locale : La caserne de Triaire abrite une unité de plongeurs renommée.

Une après-midi riche en enseignements qui, on l'espère, aura suscité des vocations chez nos jeunes sportifs. Merci encore au SDIS 30 pour cet accueil exceptionnel !





UNE IMMERSION "EN VRAI" CHEZ NOTRE PARTENAIRE MCDONALD'S NÎMES !



Nos U15 en immersion dans les coulisses de McDonald's Ville Active !

Le jeudi 9 avril après-midi, dans le cadre de nos actions éducatives et de nos relations avec nos partenaires, nos joueurs de la catégorie U15 ont eu le privilège d'être reçus par le groupe de Charles-Emmanuel Bonasse, partenaire fidèle du club.

Une découverte concrète du monde de l'entreprise

Loin des terrains, c'est au McDonald's de Ville Active que nos jeunes ont pu découvrir la réalité d'une entreprise qui emploie plus de 75 000 salariés en France. L'accueil a été assuré personnellement par Charles-Emmanuel Bonasse et son Directeur Général, Jason.

Trois étapes clés pour comprendre "l'Expérience McDo"

L'après-midi a été structurée pour offrir une vision complète du métier :

Transmission d'expérience : Charles a présenté son parcours et les enjeux de la gestion de ses trois restaurants (Cap Costières, Ville Active, Les 7 Collines).

Mise en pratique : Après avoir respecté un protocole d'hygiène strict (lavage de mains, charlottes et tabliers), un premier groupe a découvert la vie en cuisine et en salle.

Immersion managériale : Le second groupe a échangé avec le Directeur Général sur l'organisation interne, la logistique et le management des équipes.





Plus qu'une visite, un moment d'échange

Nos jeunes joueurs se sont montrés particulièrement curieux et investis, multipliant les questions auprès du staff. Pour clôturer cette visite enrichissante, le club et le partenaire ont offert une collation où les U15 ont pu déguster les burgers qu'ils avaient eux-mêmes aidé à préparer.

"Travailler chez McDonald's, c'est construire pour son avenir" : un message affiché lors de la présentation qui résonne avec les valeurs de formation et de discipline que nous transmettons quotidiennement à nos joueurs.

Le club tient à remercier chaleureusement Charles-Emmanuel Bonasse, Jason et l'ensemble des équipes de McDonald's pour leur accueil exemplaire et ce moment de partage inoubliable pour nos jeunes.





CITOYENNETÉ ET PRÉVENTION : LA POLICE NATIONALE À LA RENCONTRE DE NOS U14

Le Centre d'entraînement de la Bastide a accueilli ce mardi 14 avril une session de sensibilisation cruciale pour les jeunes de l'Association Nîmes Olympique.

Dans le cadre du Programme Éducatif Fédéral (PEF) instauré par la FFF, le club a organisé une rencontre entre les joueurs de la catégorie U14 et deux représentantes de la Police Nationale : Sandrine, Brigadière-chef, et son adjointe Laetitia.

L'objectif ? Armer nos jeunes sportifs face aux risques sociétaux actuels à travers le dialogue et l'éducation.

L'intervention s'est articulée autour de trois axes majeurs qui touchent directement la nouvelle génération :

1. La sécurité numérique : Comprendre les pièges d'Internet et la gestion de son image sur les réseaux sociaux.
2. La lutte contre le harcèlement : Identifier les mécanismes du harcèlement et du cyber-harcèlement pour mieux les prévenir et protéger ses pairs.
3. La santé : Une mise en garde ferme sur les dangers méconnus et pourtant réels de l'usage du protoxyde d'azote.

Une jeunesse engagée et curieuse

Loin d'un cours magistral, la séance a été rythmée par de nombreux échanges interactifs. Encadrés par leurs éducateurs Grégory Meilhac et Valentin Aparicio, les joueurs ont fait preuve d'une grande maturité en multipliant les questions. L'utilisation de cas concrets et de témoignages par les intervenantes a permis de rendre les messages particulièrement percutants.

Le Nîmes Olympique tient à remercier chaleureusement la Police Nationale pour la qualité de cette intervention.

En tant que club formateur, notre mission dépasse le cadre du terrain : nous avons à cœur d'accompagner nos joueurs dans leur développement personnel et leur apprentissage des valeurs de respect et de vigilance.



ÉDUCATION ET CITOYENNETÉ (VSS)

Action de Sensibilisation : Lutte contre les Violences Sexistes et Sexuelles (VSS)

Dans le cadre du Programme Éducatif Fédéral (PEF) de la FFF et de la formation au Brevet d'Moniteur de Football (BMF) de Valentin Aparicio, l'Association Nîmes Olympique a organisé des sessions de sensibilisation essentielles pour ses jeunes licenciés.

Organisation et Public

Les interventions se sont déroulées en amont des entraînements dans les vestiaires du club :

U10 : Le mercredi 15 avril, encadré par Valentin Aparicio et son adjointe Anaïs.

U14 : Le jeudi 16 avril, encadré par Valentin Aparicio et Grégory Meilhac.

Déroulement des Séances

L'objectif était d'adapter le message à l'âge des joueurs pour libérer la parole et transmettre des notions de protection :

Pour les U10 : Une approche pédagogique et ludique a été privilégiée.

À l'aide de mots simples, les éducateurs ont aidé les enfants à identifier les comportements inappropriés et les violences sexistes et sexuelles.

Pour les U14 : La séance a pris la forme d'un échange interactif. Les joueurs se sont montrés très impliqués, posant de nombreuses questions sur les limites, le respect et les procédures d'alerte.





Les éducateurs ont utilisé les supports officiels de la FFF portant le message :

**"STOP aux Violences et aux Discriminations :
"En parler, c'est agir."**

Ces supports rappellent les numéros d'urgence et les plateformes de signalement mis à disposition des victimes et des témoins.

Conclusion

La session s'est terminée sur une valeur fondamentale du sport et de la vie en société, illustrée par une citation de Kylian Mbappé :

« Le respect est la clé pour vivre ensemble »





CHALLENGE JEAN-PIERRE ROUX ►►



Cette année, la finale du challenge JP a eu lieu à Bellegarde. Les joueurs de Jean-Philippe terminent deuxième du challenge derrière l'OAC

1er match: Victoire 3 à 0 contre Laudun

2eme match : Victoire 1 à 0 contre Beaucaire

3eme match : Défaite 3 à 0 contre Ales

4eme match : Victoire 2 à 0 contre Langlade

SPORTIFS AU COLLÈGE, COLLÈGE VOLTAIRE DE REMOULINS



Mardi 14 avril le Nîmes Olympique s'est invité au Collège Voltaire de Remoulins !

Dans le cadre du dispositif "Sportifs au Collège" soutenu par le Département du Gard, nos éducateurs Grégory Meilhac et Valentin Aparicio sont allés à la rencontre d'élèves de 4ème.

Au programme : des échanges riches et sans filtre autour de 4 thématiques clés :

- ✓ Les bienfaits du sport
- ✓ Le quotidien d'un sportif de haut niveau
- ✓ L'équilibre Sport et Études
- ✓ La lutte contre le racisme dans le football

Un grand bravo aux collégiens pour leur implication et la qualité du dialogue.

Prochaine étape : On se retrouve au Centre d'entraînement de la Bastide pour passer de la théorie à la pratique et découvrir les coulisses de l'équipe première du NO





SPORTIFS AU COLLÈGE : ACTE 2

Le jeudi 16 avril, les élèves du Collège Voltaire de Remoulins ont eu l'opportunité de s'immerger dans l'univers du sport professionnel au Centre d'Entraînement de la Bastide.

Cette matinée, soutenue par le conseil départemental, était animée par Gregory Meilhac (éducateur des U14) et Valentin Aparicio.

Déroulement de la matinée

Le programme s'est articulé autour de trois temps forts, alliant théorie, découverte et pratique sportive :

Visite des installations : Les collégiens ont découvert les coulisses de l'équipe première, incluant la salle de musculation, la salle de soins et les vestiaires.

Session "Vestiaire" : Un moment d'échange sur le parcours professionnel de Gregory Meilhac et de Valentin Aparicio, suivi d'un débat enrichissant sur le thème du "vivre ensemble".

La partie terrain : Après un échauffement collectif, les élèves ont participé à plusieurs ateliers techniques mettant l'accent sur la cohésion d'équipe et les valeurs sportives.

Une conclusion mémorable

Pour clôturer cette expérience, chaque élève ainsi que leur professeur, ont reçu une écharpe officielle du Nîmes Olympique. La matinée s'est terminée par une séance photo collective sous un grand soleil, immortalisant ce moment de partage et de passion.









TOURNOI DE FUTNET AU NÎMES OLYMPIQUE : LE CHOC DES GÉNÉRATIONS

Ce mercredi 1er avril, le centre d'entraînement a vibré au rythme d'une discipline technique et spectaculaire : le Futnet.

Organisé par Valentin APARICIO, éducateur des U10, ce tournoi exceptionnel a vu s'affronter deux catégories que tout semble opposer, les U10 II et les U14, pour un moment de partage et de compétition intense.

Qu'est-ce que le Futnet ?

Souvent appelé "tennis-ballon", le Futnet est un sport de filet qui se joue au pied. Le principe est simple mais exigeant : deux équipes s'affrontent de part et d'autre d'un filet sur un terrain délimité. L'objectif est de faire rebondir le ballon dans le camp adverse sans que l'autre équipe puisse le renvoyer.

Qualités requises : Technique de balle, souplesse, réflexes et esprit d'équipe.

Le Déroulement et la Victoire

Malgré l'avantage physique des plus grands, l'agilité et l'enthousiasme des U10 ont offert une résistance héroïque. Cependant, l'expérience et la précision ont fini par payer.

Le tournoi a été officiellement remporté par Jessim U14, Gabriel U14 et Nael U10.

Grâce à leur maîtrise du jeu de tête et leurs remises millimétrées, ils ont su dominer les débats et s'imposer lors d'une finale riche en émotions.

Pour célébrer cette performance, les vainqueurs n'ont pas quitté le terrain les mains vides. Chaque membre de l'équipe gagnante a reçu :

Une écharpe officielle du Nîmes Olympique, pour porter haut les couleurs des Crocos !

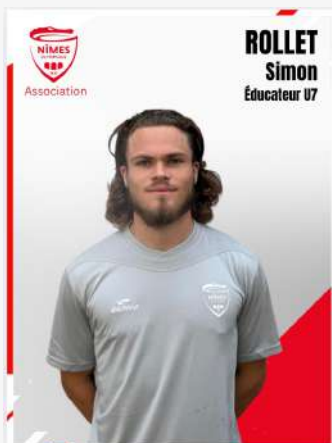
Félicitations à Valentin Aparicio pour cette belle initiative qui renforce la cohésion entre les jeunes du club, et bravo à tous les participants pour leur fair-play (et leurs beaux gestes techniques) !

Allez Nîmes ! 🇫🇷





ZOOM SUR NOTRE ECOLE DE FOOT ►►



L'Ecole de foot concerne les catégories U7 à U9 avec un total de 6 équipes. Chaque catégorie est doublée U7 I, U7 II, U8 I, U8 II, U9 I et U9 II.

Les U7 et U8 ont une séance d'entraînement par semaine (plateau le samedi après-midi avec 4 équipes). Quant aux U9, ils ont deux séances par semaine les lundi et mercredi (plateau le samedi après-midi avec 4 équipes).



À la rencontre de Simon ROLLET PARISON, éducateur de nos U7.

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Simon Rollet-Parison et j'ai 20 ans. Je suis actuellement étudiant en Licence Entraînement Sportif à l'UFR STAPS de Montpellier et éducateur des U7 au sein du club.

Depuis combien de temps es-tu éducateur au club ?

C'est ma première année en tant qu'éducateur au club. Mais c'est un club que je connais bien puisque j'y ai fait ma formation de joueur en étant passé par toutes les catégories de U14 jusqu'à la réserve en senior.

Qu'est-ce qui t'a donné envie d'entraîner des enfants ?

En fait, il me fallait trouver un stage dans le cadre de mes études, soit en tant que coach, soit en tant que préparateur physique. Je me suis donc tourné vers le club qui m'a proposé d'être éducateur des U7

J'ai accepté sans savoir que j'y éprouverais autant de satisfaction et que cela me donnerait l'envie de poursuivre dans cette voie. Voir les joueurs prendre du plaisir à jouer au sport qui me passionne me rend vraiment heureux. Les voir progresser est aussi très gratifiant en tant qu'éducateur. On les accompagne non seulement dans leur formation de jeunes joueurs, mais aussi dans leur évolution de jeunes enfants. C'est un aspect à ne pas négliger. Et lorsque l'on est fier de la progression entre le début et la fin de saison, c'est qu'on a réussi notre « travail ».

Qu'est-ce que tu préfères dans cette catégorie d'âge ?

L'insouciance des joueurs, je pense. Ils sont encore très jeunes et découvrent beaucoup de choses, mais ils débordent d'énergie et de curiosité. C'est l'âge où ils prennent sûrement le plus de plaisir à jouer au foot. Il n'y a pas de calcul, pas de championnat, pas de pression du résultat. Les enfants sont là pour jouer, s'amuser et prendre du plaisir avec leurs copains. Cela me rappelle avec nostalgie mes débuts. Certes, ce n'est pas toujours facile d'encadrer un groupe comme celui-là, mais je peux compter sur l'aide de Mathis, qui m'accompagne sur cette catégorie. En tout cas, j'ai rapidement pris mes marques et eu très vite envie de leur transmettre ce que j'ai appris en tant que joueur ou en formation.

Quelles sont les qualités les plus importantes pour être éducateur avec des jeunes enfants ?

La pédagogie, sans débat possible, est la qualité la plus importante. Il faut savoir parler aux enfants de cet âge, se mettre à leur place, être compréhensif et à l'écoute. Il faut néanmoins mettre un cadre de fonctionnement et le faire respecter, sans cela la gestion du groupe serait très compliquée et notre crédibilité vis à vis des enfants mise à mal.

Quelle est la chose la plus importante que les enfants apprennent au football à cet âge ?

Je dirais qu'il y a trois choses très importantes à acquérir à leur âge. Premièrement, c'est le respect, que ce soit envers le coach, les coéquipiers, les adversaires ou même le matériel et les séances.

Deuxièmement, ce sont les acquisitions motrices, qui sont primordiales. En effet, avant d'apprendre à jouer au foot, il faut apprendre à se déplacer et à maîtriser son corps. Ce n'est pas évident pour eux car ils sont constamment en train d'évoluer physiquement. Alors, quand on ajoute un ballon, des coéquipiers et des adversaires, ça se complique !

Enfin troisièmement, c'est appréhender l'ADN du club, c'est-à-dire ce qui fait sa force : la combativité, la fierté et l'envie ou la grinta comme on aime bien le dire.

Quelles valeurs essaies-tu de transmettre aux enfants ?

Les valeurs du club comme je l'ai dit précédemment. C'est important que les joueurs s'imprègnent de la culture du club, en acceptant et en intégrant ses valeurs. À mon avis, c'est toujours plus facile de jouer pour un club auquel on ressemble. Et puis, ensuite, il y a le respect et la solidarité qui prennent une grande place dans les valeurs qu'on essaye de transmettre aux jeunes.

Comment apprends-tu aux enfants le respect et le fair-play ?

Ce sont des choses qui s'acquièrent par l'expérience et par le rappel régulier des consignes ou des règles du vivre ensemble. Mais aussi par l'exemplarité que l'on doit leur montrer, nous, les éducateurs. Dire bonjour, saluer son adversaire aussi bien dans la défaite que dans la victoire, ou s'excuser en cas de faute sont des règles fondamentales. Et lorsque qu'un acte irrespectueux est commis, on rappelle à l'ordre le joueur tout en lui expliquant le bon comportement à avoir. Bien entendu, si les mauvais comportements persistent, alors il peut y avoir des sanctions.

Pourquoi le plaisir de jouer est-il essentiel à cet âge ?

Si les joueurs ne prennent pas de plaisir à cet âge, il est quasiment certain qu'ils n'en prendront pas plus tard. Sans plaisir, le joueur se force à venir aux entraînements et aux rencontres du week-end. Peu motivé, il ne sera pas impliqué et ses prestations seront moindres par rapport à ce qu'il pourrait produire. Cela va l'affecter psychologiquement et ce qu'il retiendra de cette expérience sera négatif.

Cela peut également toucher tout le groupe et impacter les relations que les autres enfants auront avec lui sur et en dehors des terrains.

C'est bien grâce au plaisir du jeu et aux émotions que procure le foot que les enfants se donnent à fond et progressent plus vite, ensemble. Il faut toujours garder en tête que le football est un jeu collectif.

Qu'est-ce qui te rend le plus fier chez tes joueurs ?

Leur progression et l'évolution de leur état d'esprit tout au long de la saison. Certains qui avaient du mal à rester concentrés ou à écouter les consignes par exemple, sont aujourd'hui plus attentifs et plus impliqués. De fait, les séances d'entraînement ont gagné en fluidité et en qualité de travail pour eux et pour l'ensemble du groupe.

Le groupe a appris à se connaître et à vivre ensemble, au début de saison les joueurs étaient simplement contents de venir jouer au foot. Désormais ils sont contents de venir jouer au foot avec leurs camarades.

Quel progrès chez un enfant te fait dire que le travail paie ?

Quand il réussit un exercice à force de persévérance, après avoir échoué plusieurs fois. Il ne faut pas craindre de commettre des erreurs surtout lorsqu'on est jeune. On « tombe » et on recommence jusqu'à réussir. Une fois la chose travaillée réussit on peut alors se fixer un autre objectif. Par exemple, le travail de motricité sur l'échelle de rythme a été pendant longtemps l'exercice le plus redouté des enfants. Mais à force de s'entraîner, à présent ils réussissent presque parfaitement tout ce qu'on leur demande de faire dessus.

As-tu une anecdote ou un moment marquant avec ton équipe ?

Je n'ai pas vraiment de moment collectif marquant avec eux pour l'instant à vous partager. Néanmoins, je dirais que ce groupe a souvent réussi à me surprendre agréablement. Sur le terrain, par exemple lors d'un plateau à Redessan, les joueurs, qui menaient largement au score, ont gardé leur sérieux et sont restés impliqués jusqu'à la fin du match. Ils ont même proposé de très bonnes séquences de jeu en ressortant le ballon avec le gardien et en jouant en une touche de balle. Ensuite, les joueurs ont mis du temps à créer une cohésion d'équipe et à acquérir un esprit collectif, jusqu'au jour où un joueur sur le banc a applaudi tous les buts de ses camarades, et que les joueurs célébraient certains buts ensemble. C'est en voyant ces bons comportements collectifs que j'ai su que les liens commençaient à se créer.

Un petit mot pour la fin.

Je suis très heureux d'avoir effectué cette saison avec ce groupe, mais elle n'est pas encore terminée. Il nous reste quelques tournois pour essayer de bien la clôturer tous ensemble. Cela va aussi leur permettre de se préparer à ce qui les attend l'année prochaine en foot à 5. Enfin, je tiens à remercier le club de m'avoir fait confiance cette saison et d'avoir contribué à ma formation, mais aussi à féliciter les enfants et les parents qui ont vraiment été au top durant toute l'année.





À la rencontre de Mathis ROSELLI, éducateur de nos U7.

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Bonjour, je m'appelle Mathis Roselli, j'ai 18 ans. Je suis actuellement en STAPS et je joue en U20 R1 dans un club proche de Nîmes.

Depuis combien de temps es-tu éducateur au club ?

Je commence tout juste ma première année au club, donc je découvre encore le rôle d'éducateur, mais c'est une super expérience.

Qu'est-ce qui t'a donné envie d'entraîner des enfants ?

À la base, pour être honnête, c'était surtout dans le cadre de mes études, je devais trouver un stage en tant qu'éducateur. Mais au final, cette année m'a vraiment donné envie de continuer. J'ai pris goût à entraîner, à transmettre ce que je sais. J'ai grandi avec le foot, donc pouvoir partager ça avec les plus petits, les accompagner, les voir progresser et prendre confiance, c'est vraiment motivant.

J'ai accepté sans savoir que j'y éprouverais autant de satisfaction et que cela me donnerait l'envie de poursuivre dans cette voie. Voir les joueurs prendre du plaisir à jouer au sport qui me passionne me rend vraiment heureux. Les voir progresser est aussi très gratifiant en tant qu'éducateur. On les accompagne non seulement dans leur formation de jeunes joueurs, mais aussi dans leur évolution de jeunes enfants. C'est un aspect à ne pas négliger. Et lorsque l'on est fier de la progression entre le début et la fin de saison, c'est qu'on a réussi notre « travail ».

Qu'est-ce que tu préfères dans cette catégorie d'âge ?

Chez les U7, ce que j'adore, c'est leur spontanéité. Ils ne calculent pas, ils jouent à fond, avec beaucoup d'énergie et toujours le sourire. Chaque séance est différente, il y a toujours des moments drôles. C'est un âge où tout est naturel et ça rend les entraînements vraiment vivants.

Quelles sont les qualités les plus importantes pour être éducateur avec des jeunes enfants ?

La patience, clairement, parce que chaque enfant avance à son rythme. Il faut aussi être à l'écoute, savoir s'adapter et surtout proposer des exercices simples et amusants. La bienveillance et le fait d'encourager, c'est super important pour les mettre en confiance pour les faire sortir de leur zone de confort.

Quelle est la chose la plus importante que les enfants apprennent au football à cet âge ?

Le plus important, c'est qu'ils prennent du plaisir. Le foot doit rester un jeu avant tout. Bien sûr, ils apprennent les bases petit à petit, mais le principal c'est qu'ils aient envie de venir, de jouer et de s'amuser.

Quelles valeurs essaies-tu de transmettre aux enfants ?

J'essaie de transmettre des valeurs simples : le respect, le partage, l'entraide et l'esprit d'équipe. Et aussi l'envie de gagner bien sûr... Ça compte aussi .

Comment apprends-tu aux enfants le respect et le fair-play ?

Ça passe beaucoup par l'exemple. On insiste sur des choses simples : dire bonjour, écouter, respecter les consignes, féliciter les autres... petit à petit ça devient naturel pour eux.

Pourquoi le plaisir de jouer est-il essentiel à cet âge ?

Parce que c'est ce qui leur donne envie de revenir. S'ils prennent du plaisir, ils vont être plus impliqués, plus attentifs et ils progresseront plus facilement sans même s'en rendre compte.

Qu'est-ce qui te rend le plus fier chez tes joueurs ?

Ce qui me rend le plus fier, ce n'est pas juste le niveau de jeu, mais surtout leur comportement. Les voir s'encourager, jouer ensemble et prendre du plaisir, c'est très important pour moi, mais les voir appliquer ce qu'on travaille à l'entraînement et aussi très valorisant.

Quel progrès chez un enfant te fait dire que le travail paie ?

Quand un enfant prend confiance en lui, qu'il ose plus, qu'il participe davantage et qu'il n'a plus peur de tenter des choses, là je me dis que le travail paie vraiment.

As-tu une anecdote ou un moment marquant avec ton équipe ?

Oui, il y en a plein. Par exemple, chaque week-end quand ils marquent, ils partent tous célébrer ensemble en imitant les célébrations de leurs joueurs préférés, c'est vraiment drôle. Et aussi avant chaque match, ils se mettent en rond pour se motiver : il y en a un qui crie "1, 2, 3" et tous les autres répondent "NÎMOIS !". C'est des moments qui restent.

Un petit mot pour la fin

Je tiens à remercier les enfants pour leur énergie à chaque entraînement et chaque match, les parents pour leur confiance, et surtout Thierry Lorenzo pour m'avoir donné cette opportunité. J'espère continuer encore longtemps !





À la rencontre de Redouane OTT, éducateur de nos U8.

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Redouane OTT, j'ai 24 ans et je suis né à Nîmes.

Depuis combien de temps es-tu éducateur au club ?

C'est ma première année au club. Je suis très heureux d'avoir rejoint Nîmes Olympique après quelques années passées dans différents clubs de la ville.

Qu'est-ce qui t'a donné envie d'entraîner des enfants ?

Dans mon métier, je travaille toute l'année avec des enfants, donc c'est quelque chose que je connais bien et que j'apprécie au quotidien. Que ce soit au travail ou sur le terrain, c'est toujours un plaisir d'être avec eux.

Après, le fait de ne pas avoir pu continuer en tant que joueur à cause de blessures m'a aussi poussé assez tôt vers l'encadrement. J'ai commencé à entraîner des enfants très jeune.

Qu'est-ce que tu préfères dans cette catégorie d'âge ?

Cette année, je suis avec les U8. C'est une catégorie de découverte, où les enfants apprennent vraiment les bases du football. Notre rôle, c'est de leur transmettre un maximum de choses, mais surtout de leur donner envie de jouer et de progresser. C'est une étape importante dans leur formation.

Quelles sont les qualités les plus importantes pour être éducateur avec des jeunes enfants ?

Pour moi, la qualité la plus importante, c'est la pédagogie. À cet âge-là, ils découvrent tout, donc il faut savoir expliquer simplement, répéter, et surtout s'adapter à chacun.

Il faut aussi qu'ils se sentent en confiance, écoutés et à l'aise. J'essaie beaucoup d'échanger avec eux et de privilégier l'encouragement plutôt que de crier.

Et puis il faut être patient, parce que chaque enfant évolue à son rythme. L'idée, c'est de leur donner les bases tout en gardant le plaisir.

Quelle est la chose la plus importante que les enfants apprennent au football à cet âge ?

En U8, le plus important, c'est clairement le plaisir de jouer.

Ils commencent à avoir certaines bases, et on essaie de les renforcer : le jeu collectif, la compréhension du jeu, et la technique comme la passe, le dribble ou le tir.

Mais au final, si ils prennent du plaisir, tout le reste suit naturellement.

Quelles valeurs essaies-tu de transmettre aux enfants ?

Je leur transmets surtout le respect, le plaisir et l'esprit d'équipe.

Le respect des coéquipiers, des adversaires et des éducateurs. Le plaisir, parce que sans ça ils ne peuvent pas progresser. Et l'esprit d'équipe, pour qu'ils comprennent qu'on avance ensemble.

J'essaie aussi de leur apprendre à persévérer, à ne pas avoir peur de se tromper et à toujours continuer à essayer.

Comment apprends-tu aux enfants le respect et le fair-play ?

Cela passe surtout par l'exemple et le quotidien à l'entraînement.

Le respect, c'est des petites choses simples : écouter, dire bonjour, encourager ses coéquipiers et accepter les décisions.

En match ou à l'entraînement, je valorise aussi les bons comportements, comme aider un adversaire ou féliciter l'autre équipe. Et quand il y a un souci, j'explique calmement.

Pourquoi le plaisir de jouer est-il essentiel à cet âge ?

Parce que c'est ce qui leur donne envie de venir s'entraîner.

Quand un enfant prend du plaisir, il est plus motivé, plus concentré et apprend beaucoup plus facilement.

À cet âge, ils découvrent le football, donc si le plaisir n'est pas là, tout s'arrête rapidement.

Qu'est-ce qui te rend le plus fier chez tes joueurs ?

Ce qui me rend le plus fier, c'est de voir leurs progrès, leur évolution et le plaisir qu'ils prennent sur le terrain.

Je suis fier quand ils osent d'avantage, comprennent mieux le jeu et arrivent à appliquer ce qu'on travaille à l'entraînement.

Et au-delà du football, je suis aussi fier de les voir grandir avec des valeurs comme le respect et l'esprit d'équipe.

Quel progrès chez un enfant te fait dire que le travail paie ?

C'est quand un enfant commence à oser plus et à mieux comprendre le jeu. Par exemple quand il lève la tête, fait la bonne passe ou prend de meilleures décisions. Mais aussi quand il gagne en confiance et devient plus à l'aise sur le terrain.

As-tu une anecdote ou un moment marquant avec ton équipe ?

J'ai un très bon souvenir du tournoi à Lyon auquel on a participé récemment. C'était une première vraie expérience loin pour les enfants, avec une nuit en famille d'accueil et une vraie vie de groupe. Ils ont pu rencontrer des équipes de différents niveaux et de différents pays, ce qui les a beaucoup marqués.

Le trajet en minibus et tout le week-end ont été de très bons moments, avec beaucoup de cohésion entre eux. La visite du stade de l'Olympique Lyonnais a aussi été un super moment pour les enfants, ils en ont gardé de très bons souvenirs. Les parents ont été très présents et ça a vraiment contribué à la bonne ambiance du séjour.

Un petit mot pour la fin.

Merci aux éducateurs et à tous les membres du club pour leur accueil. Allez Nîmes !!



À la rencontre de Kamel SAID, éducateur de nos U8.

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Kamel SAID, éducateur des U8.

Pouvez-vous nous expliquer vos parcours avant d'arriver au Nîmes Olympique (joueur et coach)

En tant que joueur, j'ai joué en Division d'Honneur et en Division d'Honneur Régionale notamment au GAZELEC, à RODILHAN et à MANDUEL. Comme coach, j'ai commencé au Nîmes Olympique.

Depuis quand êtes-vous éducateur ? Où entraîniez-vous avant d'intégrer le Nîmes Olympique ?

J'ai commencé en tant que coach au Nîmes Olympique puis je suis parti 2 saisons à VERGEZE où j'ai entraîné les U09 et U12 puis je suis revenu au Nîmes Olympique.

Quelles sont les motivations qui vous ont poussées à devenir entraîneur ?

J'ai 2 garçons qui ont joué au club. Les parents m'ont poussé à devenir coach, mais celui qui a fait que je suis devenu éducateur c'est Brahim Zaidan avec qui je suis ami et

qui m'a mis en relation avec Thierry Lorenzo. J'aime les enfants et la possibilité de leur transmettre ma passion du football.

Le fait de devenir éducateur a-t-il changé votre vision du football ?

J'ai une autre vision des matchs, je les vois différemment. Je suis plus attentif aux placements

Tu es en charge des U8 cette année. Peux-tu en dire plus sur cette catégorie. Quels sont tes objectifs ?

L'objectif c'est de les emmener tous vers le passage en U9 avec un maximum de progression et de garder le plus de joueurs.

Comment travailles-tu ?

Je fais toute la préparation des entraînements ainsi que la préparation des matchs afin de choisir les joueurs.

Après les matchs, je fais les comptes-rendus avec Redouane OTT.

Combien avez-vous d'entraînements par semaine ? Comment se déroulent les séances ?

Du mois d'août jusqu'aux vacances de Toussaint, il y avait 2 entraînements par semaine. Maintenant, l'entraînement a lieu le mercredi après-midi. Le samedi, il y a des plateaux district, plateau amical ou des tournois.

Les entraînements commencent par un jeu ludique, ensuite nous enchaînons sur la motricité puis les joueurs font des jongles. Après il y a des ateliers ou des exercices sur ce qui ne fonctionne pas bien et nous finissons par un match.

Un petit mot pour la fin.

Aller le NÎMES OLYMPIQUE !!



À la rencontre de Tidiane DIOMANDE, éducateur de nos U9.

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Tidiane Diomandé, entraîneur des u9, joueur de l'équipe réserve également. C'est ma 11^{eme} saison en tant que joueur ici.

Depuis combien de temps es-tu éducateur au club ?

Depuis cette année.

Qu'est-ce qui t'a donné envie d'entraîner des enfants ?

Mon envie de transmettre ce que j'ai appris à ma propre façon.

Qu'est-ce que tu préfères dans cette catégorie d'âge ?

Ce que je préfère dans cette catégorie d'âge c'est premièrement de voir les enfants content d'arriver au foot avec des étoiles pleins les yeux, pleins de rêves, et encore innocent de ce monde du foot très hypocrite...

Quelles sont les qualités les plus importantes pour être éducateur avec des jeunes enfants ?

Je dirais que c'est la bienveillance, la patience et surtout l'analyse de l'enfant. Il y a des petits qui faut pousser pour tirer le meilleur d'autres ou il faut être plus souple.

Quelle est la chose la plus importante que les enfants apprennent au football à cet âge ?

Ça dépend de chaque éducateur, mais personnellement je dirai la compréhension du jeu, surtout sur une catégorie comme les u9 ou depuis janvier on a basculé foot à 8 c'est très important. Qu'est ce que je fais avec ballon, sans ballon, savoir dans quel situation je dois faire ça comment le faire et pourquoi. J'essaye de leur apprendre à réfléchir avec leur cerveau.

Quelles valeurs essaies-tu de transmettre aux enfants ?

De toujours rester digne dans la victoire comme dans la défaite. De ne pas manquer d'humilité et de toujours se donner à fond.

Comment apprends-tu aux enfants le respect et le fair-play ?

Je pense qu'en général une équipe est à l'image de son éducateur, donc j'essaie de rester toujours très calme et de toujours être exemplaire même quand l'arbitrage ou les comportements adverses laissent à désirer et les petits reproduisent ce qu'ils voient.

Pourquoi le plaisir de jouer est-il essentiel à cet âge ?

C'est essentiel pour continuer à progresser sans plaisir on fait les choses à moitié. Puis si en U9 ils ne prennent pas de plaisir ils n'en prendront jamais.

Qu'est-ce qui te rend le plus fier chez tes joueurs ?

Il y a eu de gros progrès, je sens qu'il progresse et je suis fier de ça. Je sens aussi que c'est une belle bande copain et je suis très content de ça.

Quel progrès chez un enfant te fait dire que le travail paie ?

Ce n'est pas forcément sur le plan technique ou sur un exploit individuel car chaque petit avance à sa manière, par contre quelque chose qui me fait dire que le travail paie c'est quand je retrouve des séquences de jeu où je vois que le petit sait ce qu'il fait et pourquoi.

Un petit mot pour la fin

Comme j'ai l'habitude de dire à mes u9, le cerveau le cerveau le cerveau...





À la rencontre de Mohamed BENYACHOU, éducateur de nos U9.

Peux-tu te présenter ?

Mohamed BENYACHOU, j'ai 45 ans. Le football c'est une passion depuis tout petit.

Peux-tu nous expliquer ton parcours avant d'arriver au Nîmes Olympique (joueur et coach) ?

J'ai commencé à jouer à 6/7 ans au FC Pissevin. J'arrive au Nîmes Olympique à l'âge de 14 ans où je commence ma formation. Je vais être capitaine de l'équipe réserve et je joue en tant que professionnel au Nîmes Olympique de 1996 à 2003 puis de 2007 à 2011, mais j'ai également joué au FC SETE, Narbonne et Uzès Pont du Gard.

Depuis quand es-tu éducateur ? Où entraînaient-tu avant d'intégrer le Nîmes Olympique ?

Je suis éducateur depuis 2012. Entre 2012 et 2016, j'étais directeur adjoint du centre de formation de Nîmes Olympique aux cotés de Bernard BLAQUART et Thierry LORENZO.

Je m'occupe des U7 avec Thibault et je suis également l'adjoint de Wilfrid LACAS au sein de la cellule de recrutement.

Quelles sont les motivations qui t'ont poussées à devenir entraîneur ?

C'est pour moi le prolongement de ma carrière professionnelle et l'envie de transmettre aux enfants tout ce que j'ai pu apprendre sur les terrains mais également leur transmettre des valeurs de travail, de respect et de bienveillance.

Le fait de devenir éducateur a-t-il changé ta vision du football ?

Oui, quand tu es joueur sur le terrain c'est l'engagement, l'envie de faire au mieux, d'être performant pour ton équipe.

Quand tu es coach, il faut analyser sans cesse, s'adapter aux enfants qui ont tous des personnalités différentes et surtout être bienveillant pour créer une harmonie de travail.

Tu es en charge des U9 cette année. Peux-tu en dire plus sur cette catégorie. Quels sont les objectifs que tu t'es fixé ?

Les U9 c'est la dernière catégorie de Foot à 5. Il faut donner aux enfants des bases solide pour le passage sur terrain à 8, de la discipline et développer leur concentration en gardant toujours à l'esprit que ce qui prime c'est le bien-être des enfants, qu'ils soient heureux de jouer au foot.

Comment travaillez-vous ensemble avec Tidiane ?

Nous formons un tout. Tidiane est très pédagogue et communique beaucoup. Je vais apporter une approche plus technique. Dans l'organisation des entraînements et dans la préparation des plateaux, on se complète.

Combien avez-vous d'entraînements par semaine ? Comment se déroulent les séances ?

Nous avons deux entraînement par semaine (sauf en période d'hiver, un seul le mercredi) et un plateau le samedi.

Les séances commencent par un échauffement avec ballon (jonglerie, conduite de balle, maîtrise du ballon), ensuite une partie avec ou sans ballon (utilisation des plots, cerceaux, cônes...), puis une partie technique (slaloms avec frappe, tirs au but, duels...) et enfin petit match avec des compositions différentes à chaque fois.

Quel ton meilleur souvenir en tant qu'éducateur ?

Le meilleur souvenir : c'est de voir chaque année des petits qui sont heureux de venir jouer au football. J'essaye de les amener au plus haut et le fait de les voir évoluer ensuite dans les catégories supérieures est pour moi la plus belle des récompenses.

Un petit mot pour la fin.

Que je puisse continuer encore longtemps à travailler dans mon club de cœur dans la sérénité.





L'HISTOIRE DE PATRICK CHAMP ►►

Ce mois-ci, **CrocOS & Micros** vous propose une revue exclusive sur le parcours de Patrick CHAMP.

Biographie express — Patrick CHAMP.

Patrick Champ est un ancien défenseur français, né à Nîmes le 29 juin 1954. Formé au club des Cheminots Nîmois, il grandit ensuite chez les Crocos et franchit toutes les étapes jusqu'à l'équipe première.

Il porte le maillot du Nîmes Olympique en professionnel au milieu des années 1970, en D1, durant trois saisons (34 matchs). Il poursuit ensuite sa carrière ailleurs, notamment à l'Olympique d'Alès, puis à Rumilly, où il devient joueur-entraîneur.

Après sa carrière de joueur, il reste fortement lié au Nîmes Olympique par l'encadrement : il travaille notamment avec les équipes de jeunes et la réserve du club à différentes périodes (années 1980-1990). Responsable du centre de formation et entraîneur par intérim, il est appelé à deux reprises à la tête de l'équipe première afin d'éviter une relégation.

Président, depuis 2003, de l'Amicale des Anciens du Nîmes Olympique, Patrick Champ est aussi devenu une voix "média" très identifiée autour des Crocos : communiquant sur le Nîmes Olympique, il anime depuis 2018 SagaCrocOS, le podcast/magazine 100 % Nîmes Olympique.

Patrick Champ : « Dans un vestiaire, le micro peut brûler »

D'origine nîmoise, formé au club des Cheminots puis chez les Crocos, Patrick Champ a connu le Nîmes Olympique sur tous les terrains : joueur, éducateur, entraîneur, directeur du centre de formation... et aujourd'hui encore, président des anciens du Nîmes Olympique. Mais, pour nous, dans Crocos & Micros, il raconte surtout l'autre match : celui du rapport aux médias, des micros tendus à chaud, des "flashes" de presse à rendre « à l'heure », et des scènes de vestiaire qu'on n'oublie jamais.

Nîmes, "mon club" : joueur, éducateur, formateur

Quand on lui demande le club qui l'a le plus marqué, Patrick ne fait pas durer le suspense : c'est le Nîmes Olympique, évidemment. Il rappelle qu'il y a "tout fait", sur une longue période, jusqu'à devenir directeur du centre de formation.

« Nîmes Olympique, mon club... j'ai été joueur, éducateur, formateur pendant vingt ans. »

Et avant le grand bain pro, il garde aussi un souvenir précieux : l'équipe de France juniors, avec un sacré casting... et une fierté nîmoise partagée avec René Girard.

« Avec René Girard, on était tous les deux nîmois et fiers de l'être. » Patrick et René, le Vauverdois, ont joué avec Gérard Soler, Didier Six et Roland Courbis.

Le premier match... avec des lunettes !

Il y a des débuts qui te collent à la peau. Le sien, c'est contre le FC Sochaux, au stade Jean-Bouin : il remplace André Kabile, blessé ce jour-là, et il tombe sur Gérard Soler (côté Sochaux) et Robert Pintenat devant... et Patrick joue avec ses lunettes.

Dans l'action, il prend un coup, perd un verre, sort la deuxième paire... et le lendemain, il va sur la pelouse du stade récupérer ce qu'il manque. Une scène d'un autre temps, mais parfaite pour comprendre le personnage : sérieux, discret, et une sacrée capacité à encaisser.

« Jouer avec des lunettes... ce n'était déjà pas évident à l'époque. »



PATRICK CHAMP

D1 avec les Crocos - 1973

Les premiers journalistes : l'étoile du Midi Libre

La relation aux médias, Patrick la découvre tôt. Pas à coups de buzz ni de « com », mais à l'ancienne : avec Midi Libre, les notes, les étoiles... et un journaliste qui a marqué l'histoire locale, Raymond Guillaud, dit « Raymond Legrand », qui l'interviewe quand il est capitaine de la réserve.

Et là, Patrick raconte un truc qui fait sourire : même quand il n'a pas l'impression d'avoir fait un grand match, il récupère "l'étoile" de Midi Libre. Parce qu'il y a une relation humaine, parce qu'il y a aussi une histoire de famille : Raymond était un cadre de la SNCF

et Patrick, formé très jeune au club des Cheminots nîmois ; respect mutuel.

« Même si je ne faisais pas un grand match... il me mettait l'étoile ! »

Le journal "Le Crocodile" et Max Provence

Dans la mémoire nîmoise, Patrick place aussi Max Provence, figure radio et plume d'un magazine de supporters distribué gratuitement au stade Jean-Bouin : Le Crocodile.

« Max Provence... c'est lui qui était le rédacteur principal. »

On est pile dans l'ADN de la chronique : ce média pour les supporters, distribué les soirs de match de l'équipe première du Nîmes Olympique, faisait le lien entre le club, la ville et les tribunes — avant l'instantané permanent.

"Flash de l'entraîneur" : apprendre à parler (et à écrire) juste

Le monde des médias, Patrick ne l'a pas seulement subi : il l'a travaillé, rapidement, bénévolement, pour eux. À Rumilly, lors de cette belle période humaine où il fut entraîneur-joueur, il raconte ce qui l'a formé : chaque lundi, il rédige "le flash de l'entraîneur" pour Le Dauphiné libéré — vingt à trente lignes, synthèse, analyse, et parfois une petite phrase qui pique quand l'équipe n'a pas été à la hauteur...

« Tous les lundis, je faisais le flash de l'entraîneur... vingt ou trente lignes. »

C'est là qu'on comprend un truc : savoir parler aux journalistes, c'est aussi savoir, dans le métier, mettre des mots sur un match. Et ça, c'était déjà un bon plan de communication pour son club...

La scène de vestiaire : "sous la douche", la presse au milieu

Le sommet, côté coulisses, c'est une anecdote de Coupe de France après son retour au sein du Nîmes Olympique :

déplacement à Mont-de-Marsan pour les Crocos, défaite en Coupe de France (1985/1986, alors en D2), tensions... et après le match, Marcel Domingo (le coach nîmois, ancien gardien de but de l'Atlético de Madrid - 1950/1951), avec le directeur sportif nîmois de l'époque, laisse venir la presse... mais l'envoie vers Patrick Champ, son adjoint, dans le vestiaire.

Sauf que Patrick, lui, refuse : il n'est "que l'adjoint du coach", il ne veut pas servir de bouclier après cette défaite. La scène est brute, presque de film : des journalistes qui débarquent au vestiaire, lui qui se met à l'écart, et ce sentiment d'être envoyé "au charbon".

« Ils ont dit : "Allez voir Champ." ... Moi, j'ai dit aux journalistes : "Je n'ai rien à dire, et ce n'est pas à moi de répondre... je ne suis que l'adjoint." »

Et comme si ça ne suffisait pas, le soir même "Patrick, tu paieras les digestifs." Dix personnes, l'addition... et une revanche : ce n'est toujours pas pour Patrick ! Du vécu, du vrai, sans filtre, au pied des Pyrénées.

Des médias à la radio : Télé-Miroir, France Bleu, et la Ligue 1 aux Costières

Plus tard, Patrick Champ passe de l'autre côté : consultant. Il raconte l'époque Télé-Miroir avec Pierre-Paul Castelli et Olivier Martinez : les rencontres du Nîmes Olympique au stade des Costières, souvent enregistrées puis diffusées ensuite sur Télé-Miroir, la TV locale.

Puis arrivent les émissions, les débats, les joueurs invités, "Croco Hebdo", la table autour de laquelle on refait le match comme au café — avec présidents, coachs, et quelques noms crocos au passage.

Et surtout, ensuite, cette période bénie avec France Bleu Gard Lozère. Après avoir décrypté quotidiennement les matchs de la Coupe du monde 2028,

Patrick revient au micro pour la Ligue 1 aux Costières, pour commenter le parcours de l'équipe de légende du coach Bernard Blaquard, lors d'une saison inoubliable. Pour les auditeurs, le plaisir d'être au plus près, en compagnie de Romain Collet Gaudin.

« La Ligue 1 au stade des Costières... c'était du pain béni. »

SagaCrocros, le podcast : "porte ouverte", au plus près des supporters

Enfin, Patrick parle de l'aventure actuelle, du magazine radio en podcast SagaCrocros : né en 2018, construit sur la proximité, l'enregistrement "en public", la porte ouverte, les supporters autour des micros. À ses yeux, c'est ce qui fait la différence avec un studio de radio plus "aseptisé", et l'enregistrement du week-end, toujours aux Halles de Nîmes !

« Avec ce magazine radio #SagaCrocros... nous sommes en porte ouverte ! »

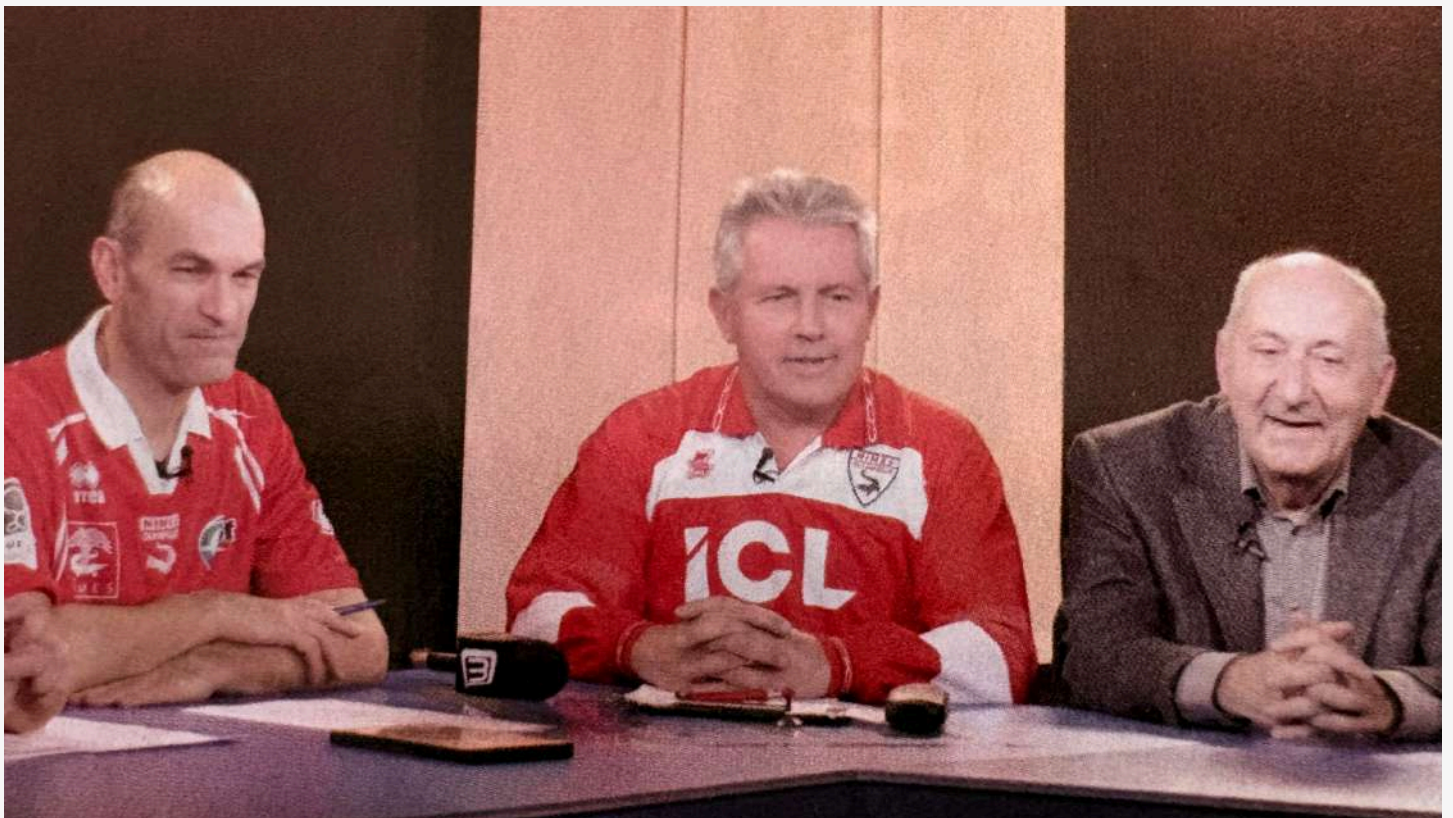
Enregistré en public, ce magazine radio, Patrick l'a voulu avec Fred Pouget, de canal30. En huit saisons et après 275 épisodes, l'équipe s'est constituée autour de Patrick Champ, Pierre Mosca, Bertrand Bianciotto et Julien Testard.

Et quand on lui demande une voix modèle, il cite Hervé Sallafranque, capable de "faire monter aux arbres" les auditeurs pendant de nombreuses années, que ce soit au handball avec l'USAM ou au foot avec nos Crocros.

Hervé Sallafranque, Max Provence, Pierre-Paul Castelli : les voix qui ont guidé Patrick dans cette reconversion passionnante.

Le même match, un autre terrain

Au fond, Patrick Champ résume une vérité simple : dans le football, le match ne se joue pas qu'avec un ballon. Il se joue aussi au micro, dans la relation avec les journalistes, dans les mots qu'on accepte — ou qu'on refuse — de lâcher quand ça brûle. En 2026, Patrick est toujours au micro, pour un plaisir simple : faire vivre les aventures de son club de toujours, le Nîmes Olympique.





Les 5 chroniqueurs de SagaCrocros



Commentaire en direct - L1 -2020

Dans le prochain **Crocros & Micros**, on remontera encore le fil : un match culte, une cabine de presse, et ce moment suspendu où le commentateur se tait... pour laisser parler le stade.

Crocros & Micros : la mémoire du NO continue, un micro à la fois.

Frédéric Pouget



GARDIENS DE BUTS 2.0 ►►

Gestion mentale du gardien de but



Le gardien de but occupe un poste particulier : il intervient moins souvent que les joueurs de champ, mais chaque action peut être décisive. C'est pourquoi la dimension mentale est essentielle, notamment à travers trois aspects : la confiance, la concentration et la gestion de l'erreur.

La confiance permet au gardien de jouer sans hésitation. Un gardien sûr de lui sort plus vite, s'impose dans les airs, communique mieux et prend de bonnes décisions. Elle se construit grâce à l'entraînement, l'expérience et une préparation sérieuse avant le match.

La concentration est indispensable car le gardien peut rester plusieurs minutes sans action, puis devoir intervenir soudainement. Il doit donc rester actif mentalement : observer le jeu, se replacer et anticiper les situations.

Enfin, **la gestion de l'erreur** est capitale. Une faute du gardien mène souvent à un but, mais un bon gardien est surtout celui qui sait rebondir immédiatement. Il doit accepter l'erreur, se reconcentrer sur l'action suivante et apprendre pour progresser.

un gardien performant n'est pas seulement un bon technicien : c'est aussi un joueur mentalement solide.

Conclusion

La gestion mentale est un facteur déterminant pour un gardien de but. La confiance permet de s'imposer, la concentration garantit la réactivité, et la gestion de l'erreur protège le gardien des périodes de doute. Dans un poste où chaque action compte, un mental solide fait souvent la différence entre un bon gardien et un gardien décisif.

Kevin GRAU



LE GRAND FORMAT ►► ZOOM SUR NOTRE ÉQUIPE PREMIÈRE

Rousset 0-1 Nîmes Olympique - Samedi 4 avril 2026

Dans une rencontre disputée dans un contexte particulier (huis clos), Nîmes Olympique s'est imposé 1-0 face à Rousset. Sérieux et appliqués, les Crocodiles ont su faire la différence sur l'un de leurs temps forts, avant de s'appuyer sur une organisation défensive solide pour préserver leur avantage.

Dans un match engagé, le groupe a fait preuve de discipline et de maîtrise, confirmant sa capacité à aller chercher des points précieux, même dans des conditions peu favorables.



UN COUP D'ARRÊT MALGRÉ UNE BELLE ENTAME

Nîmes Olympique 1-2 Saint-Maur Lusitanos - Samedi 11 avril 2026

Face à Saint-Maur, dans un choc important en haut de tableau, Nîmes Olympique s'est incliné 2-1 au stade des Antonins. Bien entrés dans la rencontre, les Crocodiles avaient pourtant su prendre l'avantage et imposer leur rythme en première période.

Mais face à un adversaire accrocheur, le match a basculé en seconde mi-temps, Saint-Maur parvenant à renverser la situation. Malgré une volonté de réagir et plusieurs situations intéressantes, les Nîmois n'ont pas réussi à revenir au score.

Ce revers vient mettre fin à la dynamique positive du groupe, mais n'enlève rien aux bases solides construites ces dernières semaines. Le NO reste pleinement engagé dans la lutte en haut du classement.





UNE RÉACTION PLEINE DE CARACTÈRE

Hyères 1-2 Nîmes Olympique - Samedi 18 avril 2026

En déplacement sur la pelouse d'Hyères, Nîmes Olympique a su réagir après le revers concédé la semaine précédente, en s'imposant 2-1 au terme d'un match engagé. Les Crocodiles ont affiché de bonnes intentions et ont su faire preuve d'efficacité pour prendre l'avantage dans une rencontre disputée.

Malgré une opposition accrocheuse, le NO est resté solidaire et appliqué pour conserver son avance jusqu'au coup de sifflet final. Ce succès à l'extérieur permet aux Nîmois de relancer immédiatement la dynamique, en démontrant leur capacité à rebondir dans un moment clé de la saison.



“ET 1, ET 2, ET 3-0 !” LES ANTONINS EN FEU POUR UNE DÉMONSTRATION NÎMOISE

Nîmes Olympique 3-0 AS Cannes - Samedi 25 avril 2026

Pour clôturer le mois d'avril, Nîmes Olympique recevait l'AS Cannes dans une rencontre à fort enjeu dans la course aux premières places. Face à un adversaire direct du haut de tableau, les Crocodiles abordaient ce rendez-vous avec ambition, dans un contexte marqué par une forte attente autour de ce duel.

Dans une atmosphère particulière et avec un enjeu important au classement, cette rencontre a constitué un véritable test pour le groupe nîmois, déterminé à rester pleinement engagé dans la lutte en tête du championnat.



COMMENT RECRUTER DE NOUVEAUX ARBITRES DANS VOTRE CLUB ? ►►

Susciter des vocations dans l'arbitrage : un des enjeux majeurs dans la gestion du football, comme pour le bon fonctionnement du sport en général. Voici 4 pistes concrètes à creuser pour mieux recruter et fidéliser ses arbitres.

S'appuyer sur un référent arbitres impliqué

Peu de clubs disposent aujourd'hui d'un « référent arbitres », alors qu'il s'agit d'un rôle clé. Nommer un référent n'est pas une obligation, mais doit être une priorité. Les fédérations, les ligues, les districts incitent souvent les dirigeants de clubs à porter une attention particulière à cette problématique.

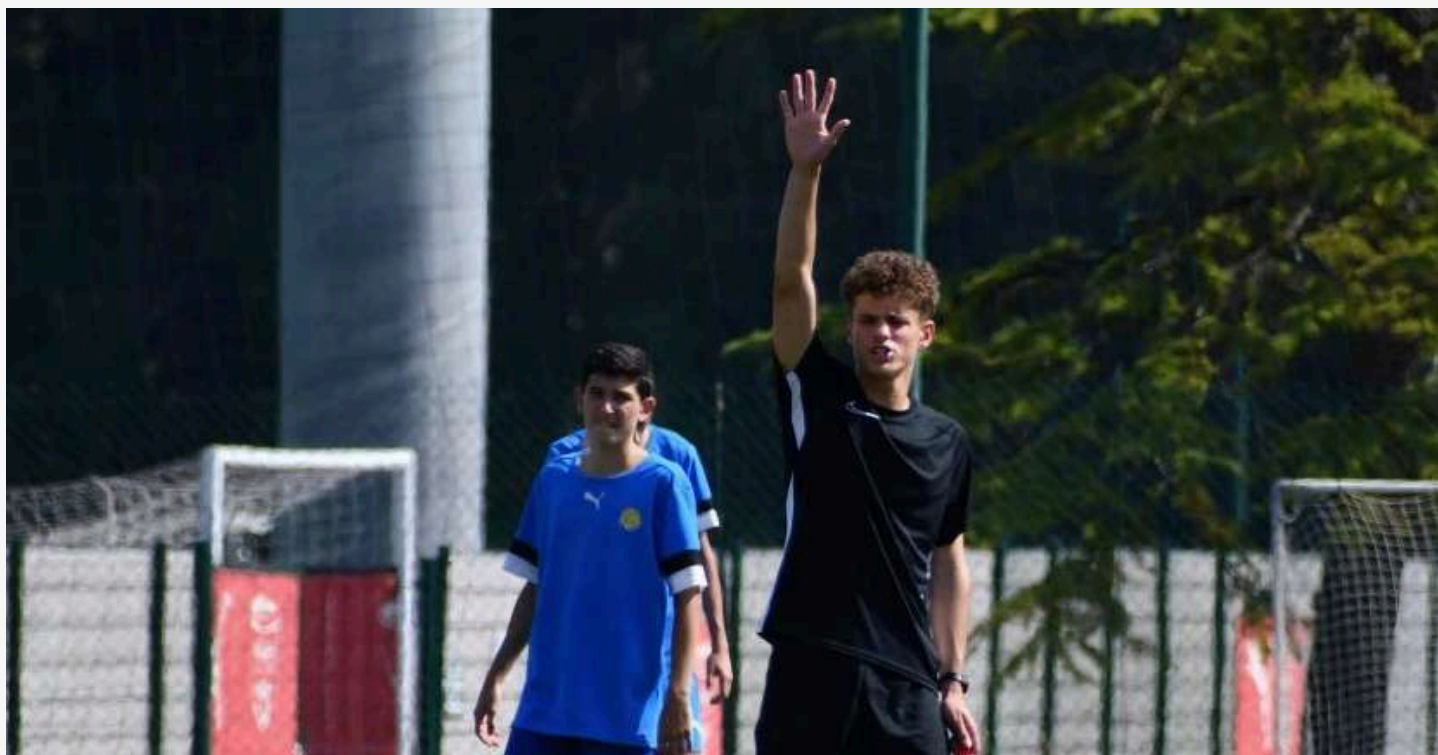
En général, le référent a pour missions de gérer le recrutement mais également de fidéliser les arbitres. Il doit aussi les manager, les accompagner et les intégrer à la vie du club, il a un rôle charnière entre le club et les instances.

Valoriser l'arbitrage au sein du club

De nombreux clubs attendent d'être en infraction au statut de l'arbitrage pour agir. Pourtant, c'est tout l'inverse qu'il faut faire : recruter en permanence, créer un climat positif autour de l'arbitrage et intégrer complètement cet aspect à la vie du club et des joueurs.

Pour faire évoluer les mentalités sur l'arbitrage, plusieurs leviers existent :

- sanctionner lourdement les comportements déplacés de licenciés envers un arbitre,
- présenter très régulièrement les lois du jeu aux éducateurs et joueurs,
- convier vos arbitres aux événements du club,
- ou encore communiquer sur leur évolution et leur progression.



Susciter des vocations dans l'arbitrage : un des enjeux majeurs dans la gestion du football, comme pour le bon fonctionnement du sport en général. Voici 4 pistes concrètes à creuser pour mieux recruter et fidéliser ses arbitres.

S'appuyer sur un référent arbitres impliqué

Peu de clubs disposent aujourd'hui d'un « référent arbitres », alors qu'il s'agit d'un rôle clé. Nommer un référent n'est pas une obligation, mais doit être une priorité. Les fédérations, les ligues, les districts incitent souvent les dirigeants de clubs à porter une attention particulière à cette problématique.

En général, le référent a pour missions de gérer le recrutement mais également de fidéliser les arbitres. Il doit aussi les manager, les accompagner et les intégrer à la vie du club, il a un rôle charnière entre le club et les instances.

Valoriser l'arbitrage au sein du club

De nombreux clubs attendent d'être en infraction au statut de l'arbitrage pour agir. Pourtant, c'est tout l'inverse qu'il faut faire : recruter en permanence, créer un climat positif autour de l'arbitrage et intégrer complètement cet aspect à la vie du club et des joueurs.

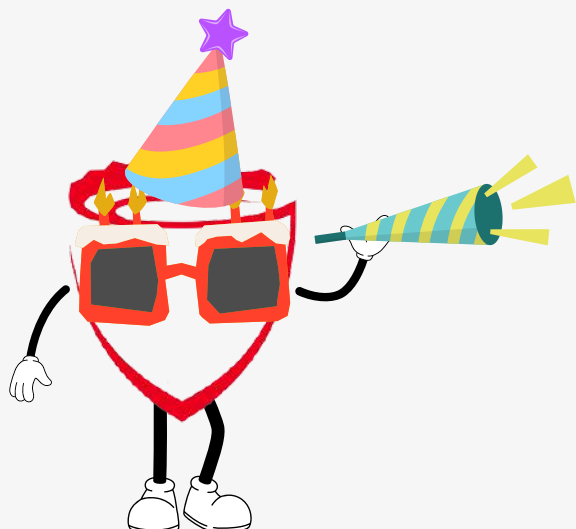
Pour faire évoluer les mentalités sur l'arbitrage, plusieurs leviers existent :

- sanctionner lourdement les comportements déplacés de licenciés envers un arbitre,
- présenter très régulièrement les lois du jeu aux éducateurs et joueurs,
- convier vos arbitres aux événements du club,
- ou encore communiquer sur leur évolution et leur progression.



BIANCOTTO Bertrand

LES ANNIVERSAIRES ▶▶ du mois



ILS ONT SOUFFLÉ LEURS BOUGIES CE MOIS-CI

FIORINI Adrian 01/04/2018 U8

AIDOUN Faress 02/04/2015 U11

AKABI Abdelhadi 04/04/2013 U13

TREMOLIERE Leo 05/04/2013 U13

JENDOUBI Mohamed Nassim 06/04/2014 U12

ALCANIZ Tony 07/04/2015 U11

DAVIGNON Jessy 08/04/2015 U11

LE CORRE Antoine 09/04/2009 U17

MOHAMEDI Fadil 10/04/1957 Intendant

BRESSY Lileo 12/04/2017 U9

CREPIN Tom 14/04/2016 U10

FIORANGE Sandro 15/04/2018 U8

CHUREAU Johan 16/04/2011 U15

PUEL Lenzo 18/04/2017 U9

ELYAZIDI Hilal 22/04/2008 U18

LAHARACHE Lonis 25/04/2010 U16

VANDE ROSIEREN Hugo 25/04/2015 U11

MANSOURIA Noah 26/04/2011 U15

HASNOUN Nael 27/04/2009 U17

NOGUERON Ilan 29/04/2009 U17

BENSAID Aymene 30/04/2014 U12



LES RESULTATS ▶▶ du mois



Week-en du 5/04

R1 :

Vauvert FC 1-1 NO

Coupe Gard Lozère

NO 1-1 Aigues Mortes

Defaite 5 à 3 tirs aux buts



Week-end du 11-04 et 12-04

R1 : NO 0-1 Atlas Paillade

U17 Nat: Grenoble Foot 2-0 NO

U16 : Académie Univers 4-1 NO

U15 : NO 7-0 SC Sete

U14 : Bagnols Pont 0-2 NO

U13I : OAC 1-3 NO

U13II : NO 5-1 US Sommieres

U12I : NO 1-3 OAC

U12II : Chusclan 1-4 NO

Week-end du 18-04 et 19-04

R1 : Lunel GC 0-0

U18 : NO 3-0 Lunel GC

(Forfait de Lunel)

U17 Nat: NO 3-1 SC Aubagne

U16 : NO 1-1 Stade Beaucairois

U15 : Stade Beaucairois 1-1 NO

U14 : NO 0-0 Castelnau Le Cres

U13II : NO 1-4 Nîmes Lassalien

U12II : 2eme du challenge

JP Roux



Week-end du 26-04

R1 : NO 1-1 AS Rousson

U18 : Mas de Mingue 2-1 NO









LES CLASSEMENTS ▶ du mois



CLASSEMENT

SENIORS R1

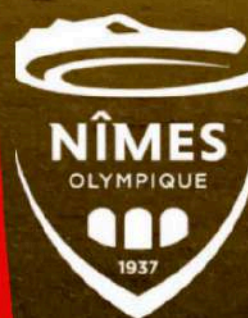
1	MTP ATLAS	57
2	GRAU DU ROI	45
3	AIGUES MORTES	36
4	LUNEL GC	35
5	CLERMONTAISE	32
6	ROUSSON AV	29
7	AS BÉZIERS	27
8	FU NARBONNE	27
9	FRONTIGNAN	26
10	MENDE AV	26
11	VAUVERT FC	25
12	<i>NIMES OL</i>	25
13	ST CLEMENT	22
14	AS FABREGUES	18



CLASSEMENT

U18 R1

1	AS BEZIERS	43
2	NIMES OL	38
3	BEAUCAIRE	32
4	MAS MINGUE	29
5	MENDE AV	26
6	ST CLEMENT	22
7	AGDE RCO	21
8	ROUSSON AV	11
9	CASTELNAU CRES	5
10	LUNEL GC	2



CLASSEMENT

U17 NATIONAUX

1	CLERMONT	46
2	NICE CAVIGAL	43
3	OGC NICE	43
4	AS MONACO	42
5	OL VALENCE	37
6	GAZELEC AJACCIO	35
7	SC AIR BEL	35
8	AS ST PRIEST	33
9	<i>NIMES OL</i>	27
10	ASSE	25
11	GRENOBLE	19
12	LYON DUCHERE	14
13	JS AJACCIO	4



CLASSEMENT

U16 R1

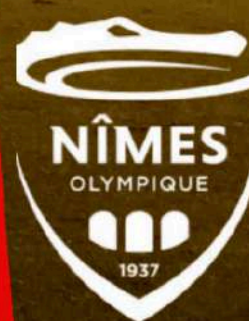
1	ACADEMIE UNIV	53
2	CASTELNAU CRES	49
3	BEAUCAIRE	40
4	AGDE RCO	37
5	ST CLEMENT	28
6	LUNEL GC	26
7	<i>NIMES OL</i>	25
8	CANET ROUSS	25
9	PERPIGNAN	23
10	SC SETE	19
11	BEZIERS AS	12
12	CARCASSONNE	2



CLASSEMENT

U15 R1

1	MHSC	54
2	ST CLEMENT	45
3	<i>NIMES OL</i>	43
4	ACADEMIE UNIV	36
5	AGDE RCO	34
6	BEAUCAIRE	29
7	MAUGUIO	25
8	LATTES AS	22
9	CASTELNAU CRES	21
10	SC SETE	20
11	MENDE AV	8
12	LUNEL GC	4



CLASSEMENT

U14 R1

1	MHSC	24
2	LUNEL GC	24
3	<i>NIMES OL</i>	22
4	BAGNOL PONT	15
5	ST CLEMENT	13
6	BEAUCAIRE	13
7	MAS MINGUE	12
8	ACADEMIE UNIV	10
9	CASTELNAU	8
10	FRONTIGNAN	7
11	FC 3MTKD	4
12	FC THONGUE	3



CLASSEMENT

U12I

1	BEAUCAIRE	37
2	OAC	37
3	<i>NIMES OL</i>	34
4	ACADEMIE UNIV	18
5	LANGLADE	15
6	NIMES LASALLIEN	12

U13I

1	OAC	35
2	<i>NIMES OL</i>	33
3	BAGNOLS PONT	31
4	BEAUCAIRE	17
5	LA REGORDANE	17
6	MAS MINGUE	14



CLASSEMENT

U13II

1	NIMES OL	17
2	NIMES LASALLIEN	17
3	AS ROUSSON	14
4	US SOMMIERES	11
5	SOLEIL LEVANT	11
6	OAC	10
7	AC PISSEVIN	5
8	VAUVERT FC	4
9	NIMES GAZELEC	4
10	AIMARGUES	3



CLASSEMENT

U12II

1	NIMES OL	42
2	MAS DE MINGUE	36
3	MARGUERITTES	33
4	AS ROUSSON	31
5	BEAUCAIRE	29
6	OAC	22
7	SOLEIL LEVANT	22
8	CHUSCLAN LAUDUN	18
9	BAGNOLS PONT	16
10	ST PRIVAT	8



INFORMATIONS & REMERCIEMENTS



Remerciements à Bertrand BIANCIOTTO, Kevin GRAU,, Frédéric POUGET ainsi qu'à Alberto et Mickael et Ar'aud nos photographes.

Nous contacter

accueil@associationnimesolympique.fr

Site web

www.associationnimesolympique.fr

Rejoignez-nous sur le réseaux sociaux :

