



# LES PETITS ECHOS DE L'ASSO

**AVRIL 2025 - N°27**



**DECATHLON | NÎMES**



# SOMMAIRE



- L'Association NO présente à la Conférence "la Place des Femmes dans le Sport"
- Retour sur les détections 2025/2026
- Sportifs au Collège suite...
- Sensibilisation de nos U14 au tri sélectif
- Prévention des blessures et nutrition pour nos U15
- Festival Foot Pitch U13
- Coupe Occitanie U15 suite...
- Collecte de bouchons
- Visite de la caserne de Nîmes et présentation du métier de pompier
- Les règles du football pour tous : La relation "arbitre / capitaine"
- Les anniversaires du mois
- Les résultats de nos équipes
- Les classements de nos équipes U12 à 15
- Informations et remerciements



## L'Association Nîmes Olympique à la rencontre sur « la place des femmes dans le sport »

Cette rencontre coordonnée par le Conseil Départemental du Gard s'est déroulée le 31 Mars 2025 aux Archives Départementales du Gard.

Des élus, des acteurs locaux et privés, des experts ont pu échanger avec les participants notamment sur les actions à mettre en place afin de favoriser l'égalité et la place des femmes dans le sport gardois. Tout d'abord, les participants ont visité l'exposition « Chroniques Sportives ».

Une conférence-table ronde puis un débat ont prolongé cette rencontre autour du thème suivant : sportives de haut niveau, dirigeantes associatives et professionnelles de l'encadrement. Les intervenants et les participants ont évoqué « l'état actuel du sport au féminin dans le Gard, en examinant les initiatives existantes, les défis persistants (stéréotypes, manque de moyens) et les perspectives pour un avenir « plus inclusif ».



# LES DÉTECTIONS



Les détections de l'Association Nîmes Olympique se sont déroulées au centre d'entraînement de la Bastide du mardi 22 Avril au vendredi 24 Avril 2025 (pour les futurs U8 à U15).

Les éducateurs et tout le staff sportif étaient mobilisés pour accueillir les jeunes joueurs.

Sur ces 4 jours, plus de 500 jeunes ont foulé les terrains.

Une belle réussite pour l'Association.



# SPORTIF AU COLLEGE



## Au centre d'entraînement de la Bastide

Les interventions dans le cadre du projet « SPORTIFS AU COLLEGE », soutenu par le Département du Gard, continuent pour les éducateurs du Nîmes Olympique.

Les élèves du Collège Bernard de Ventadour de Bagnols sur Ceze, ont été accueillis par l'Association Nîmes Olympique au Centre d'entraînement de la Bastide à Nîmes le mardi 1er avril.

Folco Fernandez (éducateur des U12 et U15) et Gregory Meilhac (éducateur des U14) ont animé cette matinée en plusieurs temps :

- découverte du centre d'entraînement de la Bastide avec notamment la visite des installations des pros

(salle de musculation, salle de soins, vestiaires, salle vidéo...) et des terrains.

- partie vestiaire avec une présentation de Folco : qu'avez vous retenu de la 1ère intervention dans votre collège, qu'est-ce que le vivre ensemble et avez-vous des exemples du vivre ensemble dans le Football.
- partie terrain avec échauffement et foot golf.

Durant toute la matinée, les collégiens ont pu poser de nombreuses questions aux éducateurs et de riches échanges ont eu lieu.





# SENSIBILISATION AU TRI SÉLECTIF



## Sensibilisation au tri sélectif ... de nos U14 au centre d'entraînement de la Bastide

Dans le cadre de la sensibilisation au tri le mardi 1er Avril 2025, Christine, agent au SITOM du Gard, a animé pour nos joueurs U14 une sensibilisation au tri des déchets.

L'intervention s'est déroulée en deux parties : la première théorique était une présentation sur le tri des déchets et leurs exutoires (poubelle jaune ou grise, déchetteries, colonnes à verres ou textiles).

La seconde partie pratique s'est organisée sous forme de relais : Les joueurs devaient déposer les déchets dans la bonne poubelle.

Les jeunes doivent être les ambassadeurs du bon geste de tri sur le terrain, lors de entraînements, des compétitions et jusque dans le vestiaire.

Nous remercions le SITOM Sud Gard pour son intervention.

Merci à nos jeunes U14 pour leur participation.







## PRÉVENTION DES BLESSURES POUR NOS U14 et U15 par le Docteur Léa SELLIN

Mardi 15 Avril 2025 au centre d'entraînement de la Bastide, l'Association Nîmes Olympique a invité le Docteur Léa SELLIN afin de sensibilier nos deux équipes U14 et U15 sur la prévention des blessures.

Le Docteur SELLIN a insisté sur :

- \* l'importance de la prévention (réduction des risques de blessures, amélioration de la performance sportive, prolongation de la carrière sportive et bien être général et qualité de vie)
- \* les étirements
- \* le renforcement musculaire (amélioration de la performance et la stabilité articulaire)
- \* la proprioception (une meilleure proprioception permet de mieux maîtriser les réflexes de maintien de l'équilibre et éviter certaines blessures comme les entorses de cheville)
- \* Hygiène de vie : alimentation, hydratation, sommeil, mental et luttes contre les toxiques (tabac, alcool, protoxyde d'azote...).

De nombreuses questions ont été posées par les jeunes joueurs et de riches échanges ont eu lieu avec les éducateurs, le médecin et les joueurs.

Merci au Docteur Léa SELLIN pour cette intervention riche d'enseignements.





# FESTIVAL FOOT PITCH U13



## NIMES OLYMPIQUE CHAMPION DU GARD !

Les 16 meilleures équipes du Gard se sont rencontrées le samedi 5 Avril 2025 à Garons.

Des matchs mais aussi des ateliers techniques et des quiz étaient au menu de ce festival afin de déterminer les vainqueurs.

A l'issue de cette journée, le NIMES OLYMPIQUE devient Champion du Gard et représentera, avec le FC BAGNOLS -PONTS (2nd), notre département lors de la finale Occitanie les 03 et 04 Mai 2025 à Canet en Roussillon.

Félicitations à nos U13 ainsi qu'à leurs éducateurs Dominique et Charly SABLIER.



# COUPE OCCITANIE



## NOS U15 sont en finale !!!!

Le Samedi 12 Avril 2025, nos U15 entraînés par Folco FERNANDEZ et Samuel CRUZ ont rejoué à Nîmes le match des 1/8èmes de finale contre l'AS BEZIERS qui avait été interrompu à cause de la pluie. Nos U15 se sont brillamment qualifiés sur le score de 9 à 0.

Ils ont enchaîné le 1/4 de finale le samedi 19 Avril 2025 sur le terrain de MENDE AFL et ils ont remporté ce match 3 à 2.

Enfin, ce samedi 26 Avril 2025, ils rencontraient en 1/2 finale US ALBI sur le terrain de la Bastide à NÎMES et sur le score de 4 à 0, nos U15 ont gagné leur ticket pour la finale qui se déroulera à FRONTIGNAN le week-end du 7 et 8 Juin 2025.

Bravo à nos joueurs et à leurs éducateurs... et RV à FRONTIGNAN



\*La « Coupe d'Occitanie U15 » est organisée annuellement par la Ligue de Football d'Occitanie (LFO). C'est la Commission Régionale de Gestion des Compétitions Jeunes de la LFO qui est chargée de son organisation et de sa gestion.

# COLLECTE DE BOUCHONS



L'Association Nîmes Olympique collecte les bouchons des bouteilles en plastique tout au long de la saison sportive.

Nos joueurs U10 ont regroupé les bouchons collectés et trois sacs ont pu être remplis.

Les bouchons récoltés seront déposés auprès de l'Association "Bouchons Gardois" (qui recycle les bouchons et avec la vente de ce plastique aide les personnes handicapées dans la réalisation de leurs projets).

Merci à tous et surtout ne jetez pas les bouchons.



# VISITE DE LA CASERNE



## Caserne pompiers de Nîmes boulevard Sergent Triaire

Afin de sensibiliser nos jeunes au rôle essentiels des sapeurs-pompiers, l'Association a organisé en partenariat en le SDIS 30 une visite de la caserne de Nîmes (Boulevard Sergent Triaire).

Sur les trente casernes que compte le département du Gard, c'est la plus importante.

Elle réalise 14 000 interventions par an:

- 85% des interventions concerne le secours à victime
- 15% se répartissent sur des interventions concernant les feux, animaux tombés dans l'eau et autres...

L'après-midi s'est déroulée en plusieurs étapes.

\*La présentation de tous les types de véhicule d'interventions :

- Véhicule de secours et d'assistance aux victimes (VSAV)
- Véhicule secours routiers (VSR)
- Camion citerne feux de fôrets (CCF)

\*La salle de garde utilisée tous les jours notamment pour faire le point des effectifs, pour les formations (maintien des acquis). Dans cette salle se trouve un écran permettant de visualiser les types d'intervention en cours et le nom des pompiers affectés sur ces interventions.

La caserne compte un effectif de 5 équipes de pompiers professionnels soit un total de 150, 30 personnes travaillent dans les bureaux et enfin 120 pompiers volontaires complètent cet effectif (ces chiffres peuvent varier en fonction des départs et arrivées des pompiers volontaires).



L'Adjudant Chef, Daniel ROMAN, a su faire passer à nos jeunes joueurs des messages de prévention et de citoyenneté à savoir notamment les bons réflexes à avoir dans la vie de tous les jours si ils étaient confrontés à des situations nécessitant de faire appel aux Pompiers (Accident de la circulation, assistance à personnes en danger, etc....).

De nombreux échanges ont eu lieu tout au long de l'après-midi.

Merci au SDIS 30 pour l'organisation de cette après-midi.







# LES REGLES DU FOOTBALL POUR TOUS



## La relation "arbitre / capitaine"

### LA LOI 5 :

Le capitaine d'une équipe de football est bien plus qu'un simple joueur sur le terrain.

Il joue un rôle essentiel en tant que relais de l'entraîneur, interlocuteur privilégié de l'arbitre, et modèle pour ses coéquipiers.

Le capitaine joue un rôle essentiel en tant qu'intermédiaire principal entre l'arbitre et ses coéquipiers. Il est chargé de transmettre les instructions de l'arbitre, incluant les décisions prises, les règles à respecter et les avertissements donnés.

Il doit s'assurer que ses coéquipiers comprennent et acceptent les décisions de l'arbitre.

Cela implique une communication efficace pour clarifier les règles et les avertissements, garantissant ainsi une cohésion et une compréhension partagée parmi les joueurs.

Ce rôle est vital pour maintenir une ambiance positive et éviter les tensions inutiles pendant le match.



Le capitaine doit également être capable de gérer les conflits potentiels en facilitant un dialogue constructif entre les joueurs et l'arbitre, si nécessaire.

Envers les adversaires, il doit démontrer un fair-play irréprochable, en jouant de manière juste et respectueuse.

Cette attitude contribue à maintenir un niveau élevé de respect.

Protection de l'arbitre : Il veille à la sécurité de l'arbitre et encourage ses coéquipiers à faire de même.

Accompagnement de l'arbitre : Il raccompagne l'arbitre aux vestiaires avec respect, sans animosité.

Gestion des tensions : Il s'efforce d'éviter, d'attiser les conflits et maintient une attitude calme face aux provocations.

Éloignement des joueurs excités : Il prend soin d'écartier les joueurs agités et suit correctement les instructions données par l'arbitre.

Signatures officielles : Il appose sa signature sur les avertissements ainsi que sur la feuille de match.

Le capitaine a plusieurs droits et responsabilités :

- Port du brassard : Le capitaine porte un brassard distinctif pour être facilement identifiable par l'arbitre et les spectateurs.



- Porter une réserve : Il peut déposer des réserves et des réclamations officielles auprès de l'arbitre.
- Demander des explications : Il est autorisé à solliciter des éclaircissements auprès de l'arbitre pendant le match.

Cela lui permet de clarifier les décisions prises par l'arbitre et de mieux comprendre les règles appliquées.

La règle du capitaine : Seul le joueur arborant le brassard de capitaine sera autorisé à discuter avec l'arbitre pour contester certaines décisions.

Cette disposition devrait permettre de réduire les attroupements autour des arbitres et ainsi limiter les tensions sur le terrain.

Cette nouvelle disposition entrera en vigueur lors de la prochaine Coupe du monde des clubs de la FIFA, dont le coup d'envoi est prévu le 14 juin prochain.



**BERTRAND BIANCIOTTO**

# LES ANNIVERSAIRES



Ils ont fêté leurs anniversaires ce mois-ci :

MOHAMEDI Fadil 10/04/1957 Dirigeant

AIDOUN Faress 02/04/2015 U10

DAVIGNON Jessy 08/04/2015 U10

SHI Noe 15/04/2015 U10

VANDE ROSIEREN Hugo 25/04/2015 U10

BENSAID Aymene 30/04/2014 U11

AKABI Abdelhadi 04/04/2013 U12

TREMOLIERE Leo 05/04/2013 U12

BENCHRIF Mohamed Safwan 04/04/2012 U13

CHUREAU Johan 16/04/2011 U14

LAHARACHE Lonis 25/04/2010 U15

BRESSY Lileo 12/04/2017 U8

CREPIN Tom 14/04/2016 U9

FIORINI Adrian 01/04/2018 U7

RODIER Owen 16/04/2018 U7

# LES RESULTATS



## U15

06/04 : NO 6-0 MENDE AFL

12/04 : 1/8EME COUPE OCCITANIE : NO 9-0 AS BEZIERS

19/04 : 1/4 COUPE OCCITANIE : MENDE AFL 2-3 NO

26/04 : 1/3 COUPE OCCITANIE : NO 4-0 US ALBI

## U14

13/04 : NO 4-1 MENDE AFL

## U13

### ÉQUIPE 1

05/04 : FESTIVAL PITCH

CHAMPION DU GARD

09/04 :

MEZE 0-13 NO

### ÉQUIPE 2 :

05/04 :

AS ST PRIVAT 2-2 NO





## U12

EQUIPE 2 :

05/04 : NO 3-6 SOLEIL LEVANT









# CLASSEMENTS



## U15

### U15 RÉGIONAL 1 POULE A

Pl	Equipe	Pts	Jo	G	N	P	F	BP	BC	Pé	Dif
1	<b>NIMES OL</b>	<b>51</b>	18	17	0	1	0	70	11	0	59
2	<b>MONTPELLIER HSC</b>	<b>47</b>	18	15	2	1	0	69	11	0	58
3	<b>STADE BEAUCAIROIS FC</b>	<b>38</b>	18	12	2	4	0	41	18	0	23
4	<b>LUNEL GC</b>	<b>34</b>	18	10	4	4	0	39	26	0	13
5	<b>CASTELNAU LE CRES FC</b>	<b>31</b>	18	10	1	7	0	34	26	0	8
6	<b>ACADEMIE UNIVERS</b>	<b>29</b>	18	9	2	7	0	49	34	0	15
7	<b>ENT. ST CLEMENT MONT</b>	<b>18</b>	18	5	3	10	0	27	49	0	-22
8	<b>BEZIERS A. S.</b>	<b>16</b>	18	4	4	10	0	19	50	0	-31
9	<b>MENDE AV.FOOT LOZERE</b>	<b>15</b>	18	4	3	11	0	27	44	0	-17
10	<b>LATTES AS</b>	<b>14</b>	18	3	5	10	0	25	40	0	-15
11	<b>ALES OL</b>	<b>8</b>	18	1	5	12	0	15	57	0	-42
12	<b>FRONTIGNAN AS</b>	<b>7</b>	18	2	1	15	0	21	70	0	-49



## U14

### U14 RÉGIONAL 1 POULE A

Pl	Equipe	Pts	Jo	G	N	P	F	BP	BC	Pé	Dif
1	<b>NIMES OL</b>	<b>21</b>	7	7	0	0	0	22	4	0	18
2	<b>ENT. ST CLEMENT MONT</b>	<b>17</b>	7	5	2	0	0	25	8	0	17
3	<b>MONTPELLIER HSC</b>	<b>16</b>	7	5	1	1	0	30	10	0	20
4	<b>CASTELNAU LE CRES FC</b>	<b>13</b>	7	4	1	2	0	19	9	0	10
5	<b>STADE BEAUCAIROIS FC</b>	<b>12</b>	7	3	3	1	0	15	12	0	3
6	<b>LUNEL GC</b>	<b>10</b>	7	3	1	3	0	10	15	0	-5
7	<b>MAUGUIO CARNON US</b>	<b>9</b>	7	3	0	4	0	15	20	0	-5
8	<b>COURNONTERRAL</b>	<b>6</b>	7	2	0	5	0	8	30	0	-22
9	<b>BAGNOLS PONT</b>	<b>5</b>	7	1	2	4	0	10	15	0	-5
10	<b>MENDE AV.FOOT LOZERE</b>	<b>5</b>	7	1	2	4	0	7	13	0	-6
11	<b>ACADEMIE UNIVERS</b>	<b>4</b>	7	1	1	5	0	11	18	0	-7
12	<b>ALES OL</b>	<b>1</b>	7	0	1	6	0	8	26	0	-18



## U13

### U13 INTERDISTRICT HERAULT/GARD HERAULT / GARD

Pl	Equipe	Pts	Jo	G	N	P	F	BP	BC	Pé	Dif
1	NIMES OL	27	7	7	0	0	0	61	4	-6	57
2	MAUGUIO CARNON US	18	7	4	1	2	0	18	11	-5	7
3	LUNEL GC	17	7	4	1	2	0	25	16	-4	9
4	ENT. SBFCJ	16	7	4	0	3	0	22	19	-4	3
5	ST CLEMENT MONT	15	7	3	0	4	0	12	18	-6	-6
6	CASTELNAU CRES FC	12	7	3	2	2	0	14	9	-1	5
7	BAGNOLS PONT	11	7	2	1	4	0	20	30	-4	-10
8	ES PAYS UZES	8	7	2	1	4	0	16	36	-1	-20
9	MEZE STADE FC	6	7	1	1	5	0	9	26	-2	-17
10	ALES OL	5	7	1	1	5	0	6	34	-1	-2

### U13/U12 DEPARTEMENTAL 1 6512 POULE A

Pl	Equipe	Pts	Jo	G	N	P	F	BP	BC	Pé	Dif
1	NIMES OL	32	7	6	1	0	0	35	10	-13	25
2	ST PRIVAT AS	27	7	4	1	2	0	21	14	-14	7
3	VERGEZE EP	24	7	3	2	2	0	26	18	-13	8
4	ALES OL	22	7	4	1	2	0	23	21	-9	2
5	ANDUZE SC	22	7	3	1	3	0	13	18	-12	-5
6	MARGUERITTES ES	19	7	3	1	3	0	21	14	-9	7
7	N. SOLEIL LEV	19	7	2	3	2	0	21	23	-10	-2
8	CHUSCLAN LAUDUN	15	7	1	2	4	0	17	23	-10	-6
9	ST MARTIN VAL	14	7	1	2	4	0	14	22	-9	-8
10	U.S. DU TREFLE	13	7	1	0	6	0	8	36	-10	-28



## U12

### U12 INTER DISTRICT GARDHERAULT 6512 POULE 0

Pl	Equipe	Pts	Jo	G	N	P	F	BP	BC	Pé	Dif
1	NIMES OL	28	7	5	2	0	0	28	11	-11	17
2	N. SOLEIL LEV	25	7	4	1	2	0	26	18	-12	8
3	ST CLEMENT MONT	22	7	3	3	1	0	21	17	-10	4
4	U. S. LA REGORDANE	19	7	3	1	3	0	16	17	-9	-1
5	ENT. SBFCJ	19	7	2	2	3	0	15	17	-11	-2
6	CASTELNAU CRES FC	18	7	3	1	2	1	25	28	-8	-3
7	MONTPELLIER A.S	17	7	2	2	3	0	17	24	-9	-7
8	MAUGUIO CARNON US	15	7	2	2	3	0	16	19	-7	-3
9	MONTPELLIER HSC	13	7	2	0	5	0	20	21	-7	-1
10	BAGNOLS PONT	13	7	1	2	4	0	11	23	-8	-12

### U12 DEPARTEMENTAL 1 6512 POULE 0

Pl	Equipe	Pts	Jo	G	N	P	F	BP	BC	Pé	Dif
1	ALES OL	29	7	5	1	1	0	37	11	-13	26
2	N. SOLEIL LEV	28	7	5	1	1	0	30	11	-12	19
3	NIMES MAS DE MINGUE	22	7	5	1	1	0	29	15	-6	14
4	NIMES OL	21	7	4	1	2	0	41	13	-8	28
5	ST MARTIN VAL	20	7	3	1	3	0	16	34	-10	-18
6	CHUSCLAN LAUDUN	19	7	2	3	2	0	14	15	-10	-1
7	A.C. PISSEVIN VALDEG	15	7	2	1	4	0	26	30	-8	-4
8	MARGUERITTES ES	14	7	1	2	4	0	19	33	-9	-14
9	E.S.3 MOULINS	11	7	2	0	5	0	11	29	-5	-18
10	ROUSSON AV S	6	7	0	1	6	0	11	43	-5	-32



# INFORMATIONS ET REMERCIEMENTS



- **Tournoi U10 Croco Challenge 2025 se déroulera le Jeudi 08 Mai au Centre d'entraînement de La Bastide à Nîmes.**  
**La tombola du club :**  
**Tickets en vente tout au long de la journée**
- **La réception de fin de saison se déroulera le Vendredi 20 Juin à partir de 18h00 au Centre d'entraînement**

Remerciements à Léa SELLIN, le SDIS 30 et l'Adjudant Chef Daniel ROMAN, Bertrand BIANCIOTTO et Alberto notre photographe.

## Nous contacter :

accueil@associationnimesolympique.fr

## Site web :

[www.associationnimesolympique.fr](http://www.associationnimesolympique.fr)

## Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux :

