

LES PETITS

ECHOS

De l'Asso



N°16 - Mars 2024



www.associationnimesolympique.fr

Sommaire

Page 3 et 4 : Les détections pour la saison 2024/2025

Page 5 et 6 : Nos U14 convoqués au rassemblement de la Ligue Occitanie

Page 7 : Nos U15 aux interligues U15 Elite à Clairefontaine

Page 8 et 9 : Coupe Occitanie U15 suite...

Page 10 à 12 : Sportifs au collège

Page 13 à 16 : Une seule couleur celle du maillot

Page 17 à 19 : Interview croisé ... : Nos éducateurs U9

Page 20 : Les règles du jeu U10 et U11

Page 21 à 25 : Notre invité : Frédéric ALCARAZ

Page 26 à 34 : Notre effectif de l'Ecole de Foot : U7 à U9 - les mots des éducateurs

Page 35 et 36 : Les règles du football pour tous

Page 37 : Les anniversaires du mois

Page 38 à 41 : Les résultats de nos équipes

Page 42 à 44 : Les classements U12 à U15

Page 45 : Informations et remerciements

LES DETECTIONS 2024/2025

Ouvertes uniquement aux joueurs : (les 2 conditions doivent être réunies)

- 1) Licenciés F.F.F.
- 2) Domiciliés dans la limite des 50 kms autour de Nîmes.
(Le cas échéant, l'indiquer lors de la pré-inscription en ligne pour suite à donner par la cellule recrutement)

Mardi 09 Avril 2024

Joueurs nés en 2015 (Catégorie d'âge - Futur U10)
Centre de Formation : RDV 08 h 30

Joueurs nés en 2014 (Catégorie d'âge - Futur U11)
Centre de Formation : RDV 13 h 30

Mercredi 10 AVRIL 2024

Joueurs nés en 2013 (Catégorie d'âge - Futur U12)
Centre de Formation : RDV 08 h 30

Joueurs nés en 2012 (Catégorie d'âge - Futur U13)
Centre de Formation : RDV 13h30

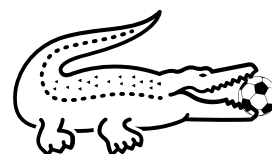
Jeudi 11 AVRIL 2024

Joueurs nés en 2011 (Préformation - Futur U 14)
Centre de Formation : RDV 08 h 30

Vendredi 12 AVRIL 2024

Joueurs nés en 2010 (Préformation - Futur U 15) : *Exclusivement sur invitation du club.*
Centre de Formation : RDV 08 h 30

**DEVIENS UN
PETIT
CROCO**



Pré-inscriptions

- via le formulaire en ligne <https://forms.office.com/e/yX8PrYnXYe> (QRcode)
- via notre site internet www.associationnimesolympique.fr («détectons»)



Obligatoirement, les joueurs sont invités à se présenter avec une autorisation parentale à participer à la détection. (Téléchargeable sur notre site internet.) Sans ce document, la participation à la journée de détection sera impossible.

LES DETECTIONS 2024/2025

ECOLE DE FOOT - U8 et U7

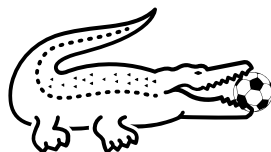
Ouvertes uniquement aux joueurs domiciliés dans la limite des 50 kms autour de Nîmes.
(Le cas échéant, l'indiquer lors de la pré-inscription en ligne pour suite à donner par la cellule recrutement)

Mardi 16 Avril 2024

Joueurs nés en 2016 (Catégorie d'âge - Futur U9)
Centre de Formation : RDV 13 h 30

Joueurs nés en 2017 (Catégorie d'âge - Futur U8)
Centre de Formation : RDV 13 h 30

**DEVIENS UN
PETIT
CROCO**



Pré-inscriptions

- via le formulaire en ligne <https://forms.office.com/e/yX8PrYnXYe> (QRcode)
- via notre site internet www.associationnimesolympique.fr («détectations»)



Obligatoirement, les joueurs sont invités à se présenter avec une autorisation parentale à participer à la détection. (Téléchargeable sur notre site internet.) Sans ce document, la participation à la journée de détection sera impossible.

Nos U14 convoqués au rassemblement de la Ligue Occitanie le 20 Mars 2024

Six joueurs de notre effectif U14 (Alex, Sofiane, Marwane, Samy, Tiago et Lenny), entraînés par Morgan PUEL et son adjoint Folco FERNANDEZ, ont été convoqués pour participer au rassemblement U14 G (secteur est) de la Ligue de Football d'Occitanie qui a eu lieu à BEZIERS le 20 Mars 2024.



VIALE DINH Lenny



DROMA Alex



EL MOBARIKI Sofiane



KHALDI Samy



FADOUAH
Marwane



LIABEUF Tiago

Félicitations à eux

NOS U14

NOS U14 convoqués au rassemblement de la Ligue Occitanie le 20 Mars 2024



NOS U15

Nos U15 convoqués en sélection d'Occitanie pour participer aux interligues U15 Elite à Clairefontaine

Djovan et El Anziz, joueurs de notre effectif U15, entraînés par Grégory MEILHAC et son adjoint Loris GRANIER, ont été convoqués pour participer aux interligues U15 Elite de la Ligue de Football d'Occitanie du 9 au 12 Avril 2024 à Clairefontaine.



Djovan BOULAROT



El Anziz MMADI



COUPE OCCITANIE



Le samedi 9 Mars 2024, nos U15, entraînés par Grégory MEILHAC et son adjoint Loris GRANIER, se sont déplacés sur le terrain de Saint Laurent de la Salanque (66) et se sont qualifiés pour les quarts de finale de « Coupe d'Occitanie » contre Clair Saint Laurent sur le score de 5 à 0 grâce à un triplé de d'Alex DROMA (buts à la 47ème, 56 et 66ème minutes), un but d'Antoine LE CORRE à la 78ème et un but de Jalil ZENASNI à la 80ème.



Prochain match - 1/4 de finale
Week end du 20 et 21 avril

ALBI OU MHSC - NO

COUPE OCCITANIE



Bravo à eux et bonne continuation !!!

Avec le Collège Elsa Triolet à Beaucaire

Dans le cadre du projet « SPORTIFS AU COLLEGE », soutenu par le Département du Gard, après les Collèges Capouchiné, la Révolution, Jean Rostand à Nîmes, Folco FERNANDEZ (éducateur au Nîmes Olympique d'une équipe U12 et adjoint de Morgan PUEL pour nos U14) et Grégory MEILHAC entraîneur de nos U15 se sont rendus le vendredi 8 Mars 2024 au Collège Elsa Triolet à Beaucaire

L'intervention s'est déroulée avec une classe de 4ème autour de différents points :

- Les bienfaits du sport,
- Comment bien gérer le double projet Sport et Etudes,
- Le quotidien d'un sportif de Haut Niveau,
- Préparation mentale : où en sommes-nous ?
- Nutrition et Alimentation des jeunes sportifs,
- Echanges et questions avec Grégory MEILHAC (entraîneur des U15 du Nîmes Olympique).

Les élèves ont été réceptifs, curieux et les échanges très enrichissants.

Merci au Collège Elsa Triolet de Beaucaire de nous avoir reçu sur leurs installations.



Le jeudi 28 Mars 2024, des élèves du Collège Jean Rostand sont venus au Centre d'Entraînement de la Bastide à Nîmes avec au programme :

- Visite des installations de l'équipe professionnelle (Salle de musculation, de soins, de vidéo et de réunion. Cette dernière est utilisée pour la causerie d'avant-match (L'entraîneur présente la stratégie pour le match à venir). Ainsi que les vestiaires).
- Visite des terrains.
- Intervention en salle sur le thème des bienfaits du sport et le programme de préparation d'un joueur professionnel.
- Témoignage de Grégory MEILHAC, ancien joueur professionnel et reconverti aujourd'hui entraîneur des U15 du club.
- Pratique du football sur le terrain sous forme d'ateliers et de jeux.
- Observation de la séance d'entraînement de l'équipe professionnelle.
- Rencontre avec les joueurs professionnels et le staff Technique.

Sur cette matinée, nous avons eu le grand plaisir d'accueillir Monsieur Vincent BOUGET, Délégué au Sport au sein du Conseil Départemental du Gard accompagné de Madame Véronique BOUCOIRAN du service des Sports.





UNE SEULE COULEUR CELLE DU MAILLOT



Le football est un sport universel qui doit rassembler des personnes de toutes origines, cultures et couleurs de peau et doit contribuer à la disparition des problèmes liés au racisme, à l'antisémitisme et à la xénophobie, ainsi qu'à toutes les formes de discrimination.

Dans le cadre de la semaine d'éducation et d'actions contre le racisme et l'antisémitisme qui s'est déroulée du 18 au 24 Mars 2024 à l'initiative de la FFF - Fédération Française de Football - l'Association Nîmes Olympique s'est mobilisée avec l'ensemble de ses équipes.







La Ligue de Football d'Occitanie a lancé son action "Equipe Fanion" qui a pour but de sensibiliser les joueurs, les entraîneurs, les bénévoles, les supporters et les communautés locales.

Un fanion a été créé par Antoine, un jeune joueur U7 du Nîmes Olympique. Ce fanion a été échangé lors du match de notre équipe Seniors - Régional 1 - qui recevait Vendargues PI le samedi 23 Mars 2024 à 19h00 au Domaine de la Bastide à Nîmes.



Peux-tu te présenter ?

Vincent : Je m'appelle Vincent Malafosse j'ai 20 ans, je suis né à Nîmes le 18 Janvier 2004. Je suis actuellement en première année de STAPS à Montpellier et éducateur des U9 à Nîmes Olympique.

Antonin : Antonin Deniaud, 34 ans, préparateur physique de la formation au club et éducateur U9.

Quel est ton parcours sportif ?

Vincent : J'ai commencé le football à l'âge de 11 ans dans le club de mon village (Saint Chaptès), j'ai ensuite rejoint le club d'Uzès et au bout de 1 an, j'ai intégré le Nîmes Olympique en U13 où j'ai joué jusqu'à l'âge de 19 ans.

J'ai eu un contrat aspirant de 2 ans lorsque j'étais au centre de formation. J'ai eu la chance de connaître toutes les catégories au club (17 nat -19 nat- N3- pro).

Antonin : Joueur du Nîmes Olympique de U10 jusqu'en équipe réserve, pensionnaire du centre de formation durant 3 saisons, de 2006 à 2009, avant d'enchaîner de nombreuses blessures et opérations du genou qui ont mis un terme à mes espoirs de carrière.



Qu'est-ce qui t'a donné envie de devenir éducateur ?

Vincent : Ce qui m'a donné envie d'être éducateur c'est de retrouver un plaisir dans le football sans pouvoir jouer. Le fait de voir des enfants jouer au football, rigoler et travailler en équipe dans la joie et la bonne humeur c'est pour moi un grand bonheur. J'aime également le fait d'aider et de transmettre des connaissances ou des conseils à des enfants.

Antonin : Ma passion pour le football et l'entraînement en général, l'idée de transmettre quelque chose et de voir une progression, mais aussi et surtout l'envie de prendre et de donner du plaisir aux joueurs par le jeu.

Quelles sont les valeurs importantes à leur transmettre ?

Vincent : Certaines valeurs à transmettre sont très spécifiques au Nîmes Olympique comme le travail, le respect, l'esprit d'équipe etc... mais je pense que la valeur la plus importante est l'humilité.

Antonin : Pour moi, le plus important est d'essayer de transformer le talent brut de nos joueurs, qui sont d'excellents joueurs de ballon, en joueur de football. Cela passe donc par un esprit collectif et une compréhension du jeu qui doit intégrer de la réflexion.



Tu formes un duo avec Antonin, peux-tu nous en parler ?

Vincent : Je forme un duo avec Antonin depuis Janvier et j'en suis ravi. C'est une personne avec qui je m'entends très bien aussi bien sur le plan sportif qu'humain. C'est une personne qui forme bien les joueurs et cela se voit sur la progression des joueurs et les résultats.

Tu formes un duo avec Vincent, peux-tu nous en parler ?

Antonin : J'ai rencontré Vincent début Janvier et nous sommes assez vite devenus complémentaires. Nous partageons la même vision du football, puisque nous avons été tous les deux formés au club, c'est donc très facile d'animer les séances ensemble et de communiquer avec les joueurs, puisque le message sera le même, qu'il soit délivré par Vincent ou moi.

En dehors du foot qu'est ce que tu fais dans la vie ?

Vincent : Je suis en STAPS en Licence 1 à Montpellier.

Antonin : En dehors du club où je suis préparateur physique de la formation, je travaille aussi comme Opérateur Statistique pour une entreprise de Data sportives sur les matchs de Ligue 1, Ligue 2 et National, ce qui reste donc dans le football. J'ai aussi travaillé plusieurs années comme coach sportif en salle de sport sur Montpellier.

Est-ce que tu as d'autres passions ?

Vincent : Je suis passionné de musculation, de mode vestimentaire et aussi de tout genre de musique.

Antonin : J'aime beaucoup voyager et découvrir d'autres cultures dans différents endroits du monde.

Tu veux rajouter quelques chose?

Vincent : Merci à l'Association Nîmes Olympique aux parents de l'équipe U9 de m'avoir très bien accueilli cette année et j'en suis très reconnaissant.

Antonin : Impossible n'est pas Nîmois.

LES RÈGLES DE JEU

U10 / U11

Dimensions du terrain : 55 à 60m x 45m. Un demi-terrain à 11.

Dimension du but : 6 x 2.10 m.

L'équipe se compose de 8 joueurs.

La licence est obligatoire.

Surface de réparation : 26x13m.

La ballon est de taille n°4.

Le port des protège-tibias est obligatoire.



L'arbitrage se fait par des arbitres en privilégiant des joueurs U15 ou U17 du club.

La durée maximum des rencontres : 50 minutes

Le hors jeu se prend à la ligne des 13m.

Les coups francs sont directs ou indirects. L'adversaire doit se trouver à 6m.

Les rentrées de touches se font à la main.

Relance du gardien non protégée et uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol.

Il n'y a pas de pause coaching.

PORTRAIT de Frédéric ALCARAZ... Un technicien au service du football

Vous êtes Conseiller Technique au District Gard Lozère de Football (DGL). Pouvez-vous nous expliquer quel est votre rôle et quelles sont vos attributions au sein du District ?

Mes missions de Conseiller Technique Départemental en charge du Plan de Performance et de la Formation (CTD PPF) sur le territoire du Gard et de la Ligue Occitanie de football, sont prioritairement orientées concernant le Plan de Performance, sur les détections départementales et régionales des jeunes, des U13 aux U16 garçons. Je suis notamment en responsabilité de la sélection régionale U15 Avenirs (joueurs issus des clubs amateurs). Je n'oublie pas les féminines, avec les détections départementales des U13F aux U15F qui sont réalisées par le CTD en charge du Développement et de l'Animation des Pratiques (CTD DAP) au sein du District et dans lequel je garde un œil.

L'autre mission prioritaire concerne les formations d'éducateurs, avec la formation bénévole de proximité que sont les Certificats Fédéraux d'Initiateurs-trices (CFI) que nous dispensons avec mon collègue dans plusieurs secteurs du département. Je suis également formateur pour le Brevet de Moniteur de Football (BMF), qui est un Titre à Finalité Professionnel (TFP), dispensé sur le site de Montpellier, mais également Maître de stage d'un bon nombre de stagiaires BMF et BEF du Gard. D'ailleurs, la plupart des éducateurs de Nîmes Olympique m'ont croisé lors de leur formation !

Enfin, d'autres missions complètent ma fonction en collaboration avec mon binôme, comme le suivi et l'accompagnement des clubs dans le cadre des dispositifs fédéraux tels que, les « labels, Jeunes et Féminins », le développement et le suivi des pratiques de foot à 11, le déploiement du « Foot à l'école », du Programme Educatif Fédéral (PEF), dans lequel je projette de sensibiliser l'ensemble des clubs du département, sur la lutte de toutes les formes de violences et de discriminations qui peuvent se produire dans le cadre du football.

Et votre rôle les jours de match sur les terrains ?

En effet, je viens souvent à la Bastide observer les matchs de jeunes de niveau régional, cela me permet d'élargir mes renseignements sur les joueurs identifiés lors des détections et sélections, j'en découvre d'autres aussi, car il n'y a pas de meilleur moyen que la compétition pour détecter, les jeunes sont en confiance, dans leur élément, cela permet également d'observer leur comportement et état d'esprit, domaine dans lequel je suis très regardant.

En quelle année avez-vous intégré le DGL et comment ?

Educateur territorial au sein du Conseil Départemental du Gard, j'ai été détaché et mis à disposition au DGL afin d'assister le CTD en poste Monsieur Arnold ALPHON-LAYRE. Sur ses conseils et en prévision, j'ai passé mon Diplôme d'Entraîneur de Football (DEF), ce qui m'a permis de lui succéder en Septembre 1999.

De plus, en 2018, j'ai validé mon professorat de sport ce qui m'a permis d'intégrer le Ministère des Sports via la DRAJES Occitanie, comme Conseiller Technique et Sportif (CTS) placé auprès de la Ligue d'Occitanie de Football

Quel a été votre chemin de vie avant d'occuper ce poste (avez-vous notamment joué au football, entraîné...)?

Dès l'enfance, mon père m'a initié aux sports, lui-même sportif émérite et passeur d'expérience hors pair, au sein d'une fratrie de trois garçons. Porté par cet environnement familial sportif très éclectique dans les activités, j'ai pu m'initier à de nombreuses pratiques (natation, athlétisme, tennis, handball, football).

Aussi à l'aube de mes 14 ans, bien que le handball et le tennis me procuraient de belles sensations, je privilégiais le football qui correspondait plus à mes aspirations profondes. Rapidement repéré pour mes prestations dans les équipes de jeunes, dès mes 16 ans, je m'entraînais avec les seniors et commençais à intégrer l'équipe "phare" du club où ma progression linéaire m'offrait une place de titulaire.



Voici mon parcours de joueur et d'entraîneur :

Ma carrière de joueur de Football

1971 à 1984 : Joueur Amateur à l'Indépendante de Pont Saint Esprit (DHE Régionale).

1984 à 1989 : Joueur Professionnel au F.C. Sète (Ligue 2).

1989 à 1990 : Joueur Ex Professionnel à Angoulême (Division 3).

1990 à 1993 - Joueur Professionnel au Stade Rodez Football (Ligue 2).04/05/1991
Demi-Finale Coupe de France OM / Rodez (4 - 1).

1993 à 1995 - Joueur Amateur à l'Indépendante de Pont saint Esprit (CFA)

Ma carrière d'Entraîneur de Football

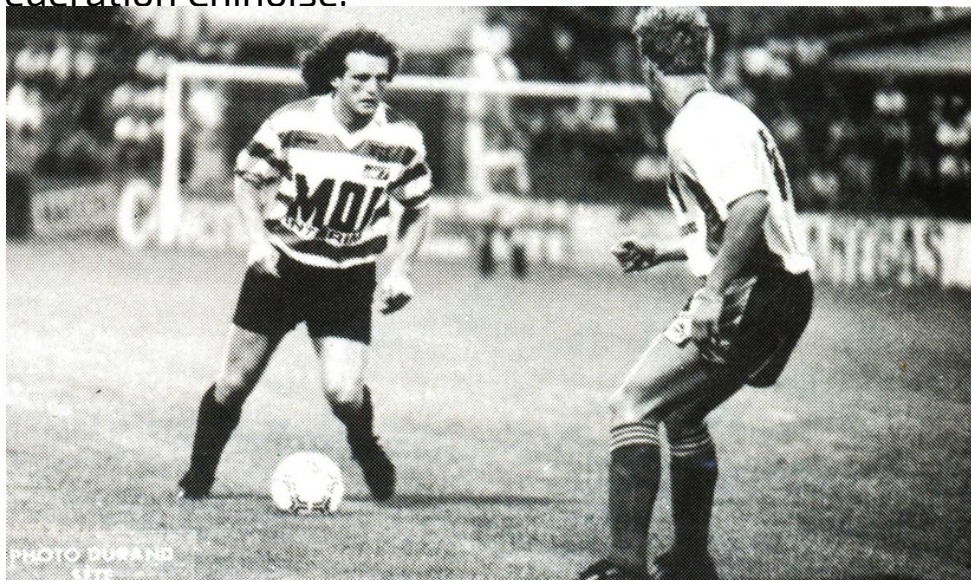
1995 à 1997 - Entraîneur Joueur à l'Indépendante de Pont saint Esprit (CN2 et CN3).1997 à 1998 - Entraîneur à l'A.C. Bagnols Jeunesse. (CFA2).

1998 à 1999 - Entraîneur à l'Entente Perrier Vergèze (CFA2). Mission de Conseiller Technique en Equipe Nationale Féminine « A »

2001 à 2006 - Entraîneur Adjoint de l'Equipe de France Féminine « A » (68 matches, toutes compétitions confondues)2003- 1ère qualification de l'Equipe Nationale Féminine pour le Championnat du Monde aux USA (éliminé lors des poules de qualification.)2005- Championnat d'Europe en Angleterre (éliminé lors des poules de qualification).

Missions à l'étranger (en disponibilité)

2007 à 2008 - Entraîneur Adjoint de l'équipe Féminine « A » de la République Populaire de Chine (10 matches amicaux), Préparation aux JO de PEKIN (de novembre 2007 à Mars 2008), malheureusement cette mission n'est pas allée au bout, incompatibilité avec la Fédération Chinoise.



Quel a été votre parcours scolaire et/ou universitaire ?

J'ai arrêté mes études à 18 ans, je ne suis pas allé jusqu'au BAC. En effet malgré de bonnes aptitudes, je ne ressentais pas le désir de poursuivre mes études, trop absorbé à me consacrer pleinement à ma passion, le football. J'ai eu de la chance et surtout des parents merveilleux qui m'ont fait confiance en acceptant ma décision, à la seule condition que je trouve un emploi, cela a été le cas, je leur en suis tellement reconnaissant ! Comme quoi et encore une fois, l'environnement familial et l'éducation qui doit en découler, resteront des incontournables pour l'insertion sociale et professionnelle.

Puis cela ne m'a pas empêché de poursuivre mes études après ma carrière de footballeur et de devenir Cadre d'Etat aujourd'hui. Je tiens à vous rassurer, ce n'est surtout pas le message que je fais passer aux jeunes, en effet, une bonne scolarité contribue à la réussite !

Parlons maintenant de l'Association Nîmes Olympique. Quel est votre point de vue sur le rôle de l'association Nîmes Olympique ?

Heureusement que l'association du Nîmes olympique a tenu bon, et qu'elle n'a pas vendu son âme au diable. Elle continue de jouer son rôle dans la préformation des jeunes joueurs prometteurs et cela contribue au rayonnement du club au niveau régional, juste derrière le MHSC. Un gros point noir malgré tout pour le club : l'impossibilité de garder les jeunes talents, faute d'agrément et donc de contrat à proposer, cela peut devenir dommageable à moyen et long terme.

Quels sont pour vous les valeurs qu'il faut transmettre à nos jeunes joueurs ?

Les valeurs que véhiculent le football et le sport en général, ne changent pas et ne changeront jamais, ce sont les hommes qui changent et donc de fait, la société. Il ne faut surtout pas oublier l'essentiel, c'est un sport collectif où tous les joueurs ont besoin des coéquipiers pour devenir de bons joueurs !

Les valeurs du football représentées par la FFF correspondent à l'acronyme **P.R.E.T.S.** :

Plaisir de jouer à tout âge et tout niveau ;

Respect des règles de vie et de jeu, c'est ce qui donne du sens au football et à la vie en société ;

Engagement du corps et du cœur ;

Tolérance, exemplarité dans l'accueil de tous les publics et de toutes les aptitudes ;

Solidarité du football, sport d'équipe et de la vie en communauté.



Quel est votre pire et votre meilleur souvenir sportif avec Nîmes Olympique ?

Pour les meilleurs souvenirs, je prends les saisons de 2015 à 2018 sous l'aire de Bernard BLAQUART, avec 8 points de pénalité au départ du championnat 2015/2016 de Ligue 2 et un sauvetage improbable, puis la montée en Ligue 1 deux saisons plus tard, après 25 ans de disette. N'oublions surtout pas, que ces belles saisons furent réalisées avec 7 à 8 joueurs issus du Centre de Formation agréé !

Les pires souvenirs, car ils se suivent, en 2021 et la perte de l'agrément du centre de formation, puis s'enchainent les deux descentes consécutives du club pour se retrouver en National aujourd'hui. Mais quel gâchis !

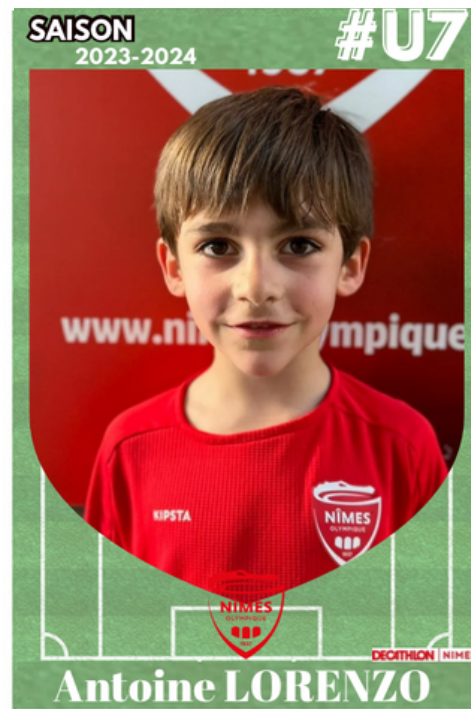
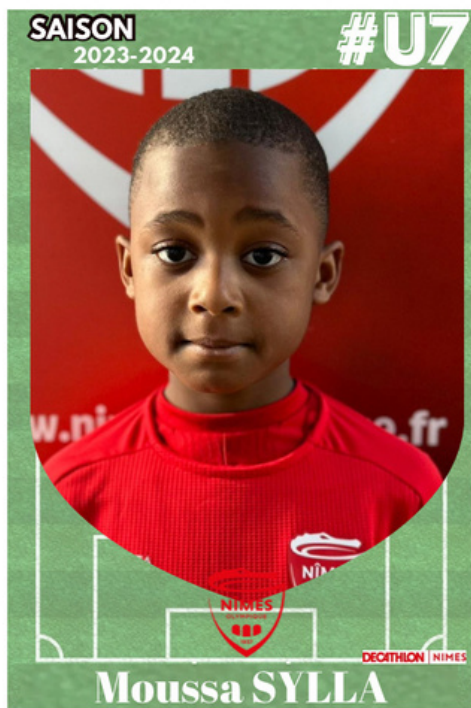
Pour terminer, avez-vous un message à faire passer ?

Oui, je m'adresse à l'ensemble des membres de l'Association ainsi qu'à tous les amoureux de ce club mythique, ne lâchez rien, continuez votre soutien, travaillez d'arrache-pied pour que le Nîmes Olympique retrouve son identité et ses valeurs qui ont permis l'écriture de son Histoire.



L'ECOLE DE FOOT U7 à U9

Dans ce numéro de Mars, nous vous présentons notre Ecole de Foot.



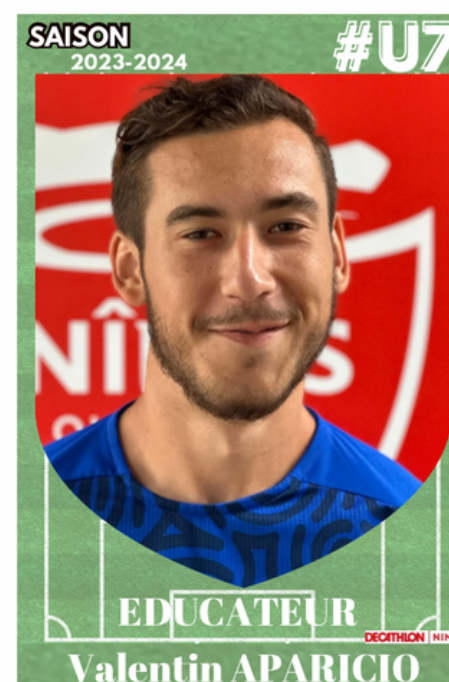


LE MOT DU COACH VALENTIN APARICIO :

“Je m'appelle Valentin et je suis éducateur des U7 du Nîmes Olympique. Je travaille en duo avec Alan. Lors des entraînements et pour les matchs, il gère son équipe et moi la mienne.

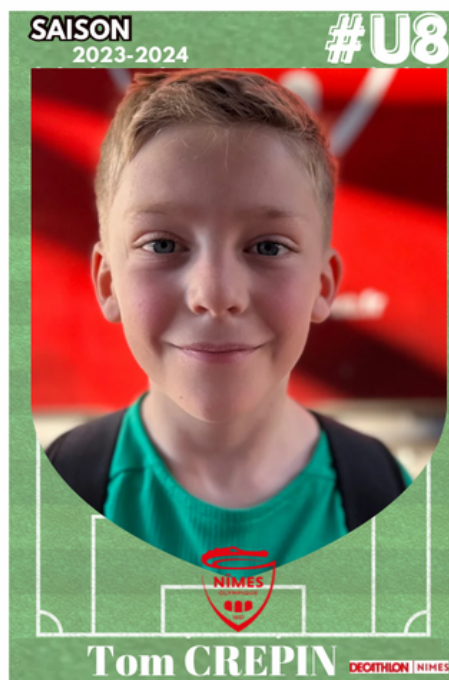
Nous avons un entraînement dans la semaine (le mercredi de 13h30 à 15h30) et certains week-ends un plateau officiel le samedi après-midi (vers 14h à chaque fois). Lorsque nous n'avons pas de plateau officiel, nous essayons, avec Alan, de trouver des plateaux amicaux pour les 2 équipes.

Mes objectifs : faire progresser tous les joueurs le plus possible et de les préparer pour la catégorie U8.”



LE MOT DU COACH ALAN GOURDON :

“Pour mon équipe, j’ai les U7 génération 2017. On a un entraînement par semaine, où on gère les 16 joueurs de l’effectif avec Valentin (éducateur U7)
Pour les plateaux et les tournois qui vont arriver, on sépare le groupe en 2, 7 joueurs qui vont avec Valentin et 7 joueurs qui vont avec moi.
Nos objectifs sportifs avec Valentin c’est que les petits progressent le plus possible surtout sur les contrôles passes qui sont les choses les plus importantes dans le foot et nos objectifs extra sportifs c’est le respect : la chose la plus importante.”



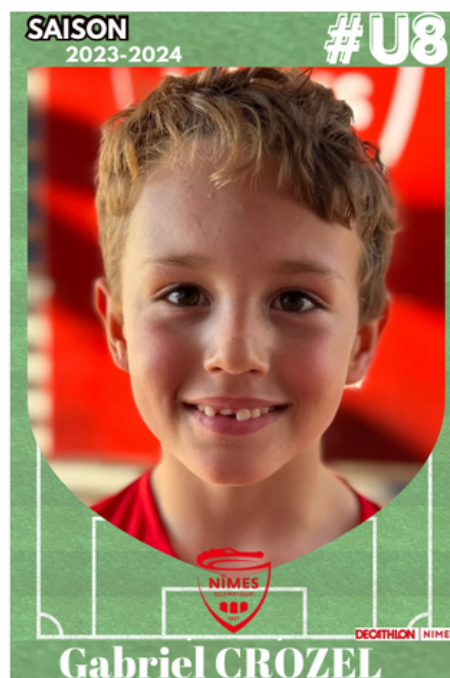
LE MOT DU COACH "MOMO" BENYACHOU :

"Je gère les U8 avec Kamel SAID. Je suis assisté par Nicolas (qui suit la formation CFI U6 - U9) et Amine (qui découvre le poste d'éducateur).

Nous avons un entraînement le mercredi et à partir de fin mars, nous passons à deux entraînements le lundi et le mercredi

Avec Kamel, nous avons des échanges réguliers pour suivre la progression des joueurs et toujours améliorer la qualité des entraînements

Mon objectif est de faire progresser de jour en jour les joueurs afin qu'ils intègrent la catégorie supérieure dans les meilleures conditions et en étant le mieux armé ".



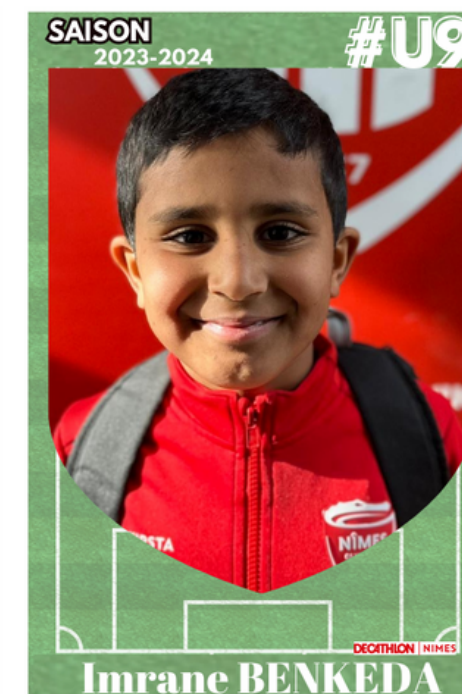
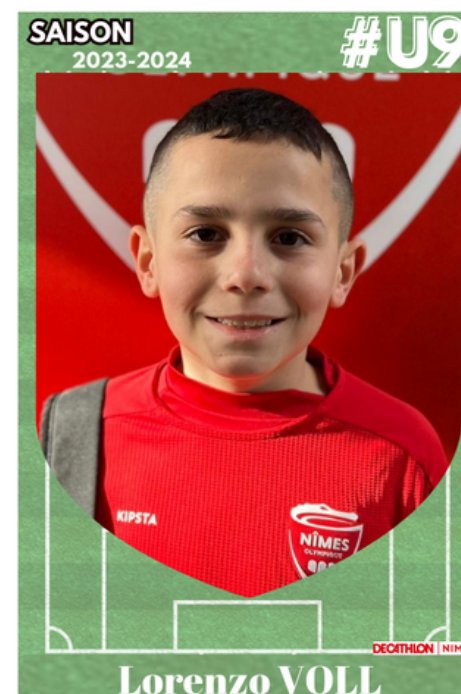
LE MOT DU COACH KAMEL SAID :

"Je gère les U8 avec Momo.

Nous nous entraînons une fois le mercredi après midi et à partir de fin Mars, nous nous entraînons aussi le lundi soir également.

Le plus important pour moi est de faire progresser mes petits et de les faire passer en U9 tout en gardant le maximum de joueurs".



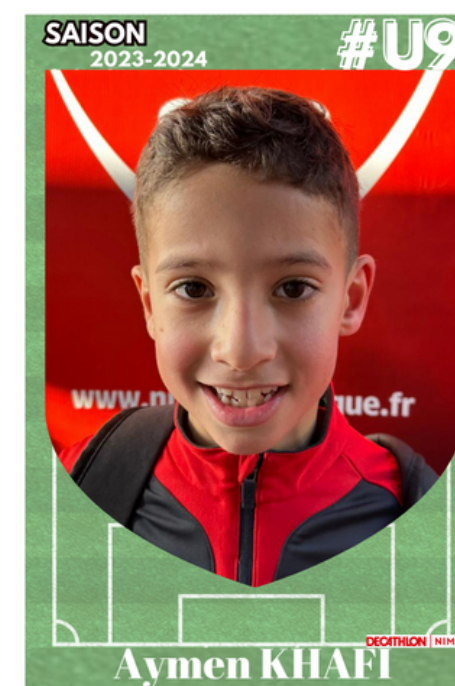
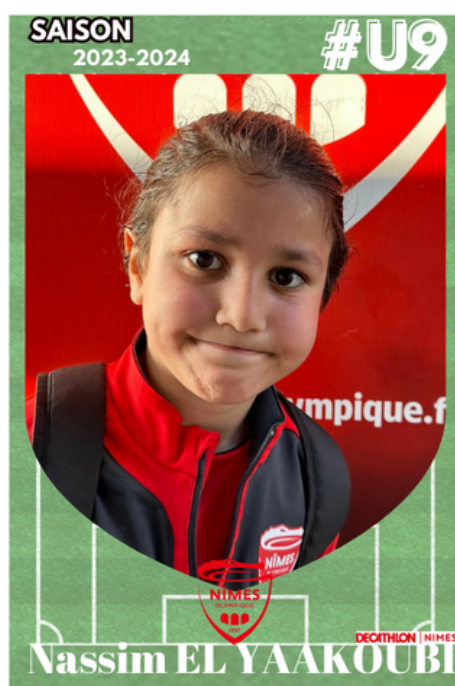


LE MOT DU COACH ANTONIN DENIAUD :

"La catégorie U9 représente un groupe de 16 joueurs dont 2 gardiens (14+2) de très grande qualité.

On s'entraîne le lundi soir et le mercredi après-midi, pour les plateaux nous divisons en 2 groupes de 7 joueurs, et 2 joueurs restent au repos chaque week-end en effectuant une rotation équitable.

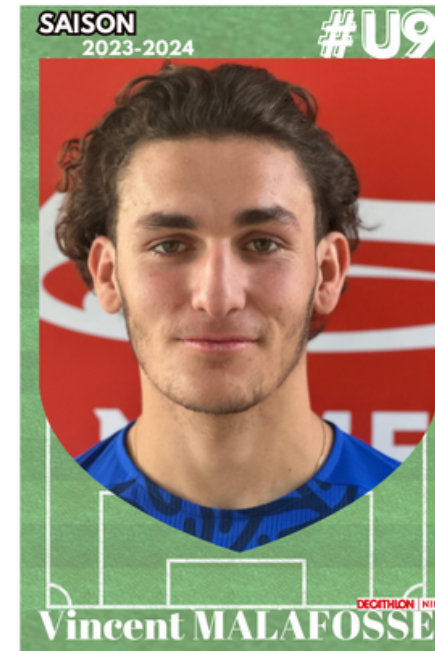
Mes objectifs principaux sont de faire progresser mes joueurs sur un plan individuel et surtout collectif, et de la préparer à la catégorie supérieure, qui sera un grand changement puisque c'est le passage au foot à 8".



LE MOT DU COACH VINCENT MALAFOSSE :

“La catégorie U9 est divisé en 2 équipes, il y a entraînement le mercredi ainsi que le lundi, les plateaux sont les samedis matins ou après midi. Avec Antonin nous essayons un maximum de faire tourner les joueurs et les week end tous les joueurs ont le même temps de jeu.

Mes objectifs sont de faire progresser un maximum les joueurs et qu'ils prennent du plaisir à jouer ainsi que venir à l'entraînement avec le sourire”.





Loi 10 : Tirs au but

Les tirs au but sont exécutés après la fin d'un match et, sauf dispositions contraires, les Lois du Jeu doivent être appliquées.

Un joueur qui a été exclu durant le match ne peut prendre part aux tirs au but.

Quelle est la procédure à suivre avant le début des tirs au but ?

- À moins que d'autres éléments ne doivent être pris en compte (état du terrain, sécurité, etc.), l'arbitre tire à pile ou face pour décider le but sur lequel les tirs seront exécutés, décision sur laquelle il n'est possible de revenir que pour des raisons de sécurité ou si le but ou la surface de jeu devient inutilisable.
- L'arbitre tire ensuite une deuxième fois à pile ou face : l'équipe favorisée par le sort choisira de tirer en premier ou en deuxième.
- À l'exception d'un remplaçant pour un gardien de but qui n'est pas en mesure de continuer, seuls les joueurs présents sur le terrain ou temporairement sortis du terrain (pour cause de blessure, changement d'équipement, etc.) au terme du match sont autorisés à participer aux tirs au but.

- Chaque équipe est chargée de choisir, parmi les joueurs autorisés, l'ordre dans lequel ils participeront aux tirs au but.

L'arbitre n'est pas informé de l'ordre.

- Si, à la fin du match et avant ou pendant les tirs au but, une équipe se retrouve en supériorité numérique, elle devra réduire le nombre de ses joueurs autorisés afin d'être à égalité avec ses adversaires, et informer l'arbitre du nom et du numéro de chaque joueur retiré.

À l'exception des cas présentés ci-après, tout joueur retiré ne peut participer aux tirs au but.

Bertrand BIANCIOTTO



LES ANNIVERSAIRES

Aymann 1/03/2014 U10
Elyes 02/03/2014 U10
Fayssal 03/03/2014 U10
Giani 08/03/2014 U10
Toni 17/03/2014 U10
Mouhamed 19/03/2014 U10
Abdoul Malik 23/03/2014 U10
Ilan 31/03/2014 U10
Nae 12/03/2013 U11
Lyes 13/03/2013 U11
Bastien 29/03/2013 U11
Nahil 09/03/2011 U13
Achraf 11/03/2011 U13
Lenny 16/03/2011 U13
Yanis 18/03/2011 U13
Adam 28/03/2011 U13
Lenny 17/03/2010 U14
Tiago 27/03/2010 U14
Tim 28/03/2010 U14
Hamza 28/03/2010 U14
Sofiane 30/03/2010 U14
Zakaria 16/03/2009 U15
Kerian 20/03/2009 U15
Théo 31/03/2009 U15
Aymen 5/03/2015 U9
Nassim 06/03/2015 U9
Kerem 12/03/2015 U9
Ilyes 19/03/2017 U7
Ceejay 06/03/2016 U8
Kassim 27/03/2016 U8

Educateurs :

Jean Shen : 03/03/1962
Wilfrid Lacas : 14/03/1942
Valentin : 23/03/2005
Damien : 26/03/1985
Mehdi : 30/03/1992

RESULTATS DU WEEK

END

02 ET 03/03

U14

03/03 | 10H30

NO 8-0 ATLAS PAILLADE

U13II

02/03 | 10H30

NO 5-3 MARGUERITES

U12I

02/03 | 10H30

AMICAL

NO 3-0 AC ARLES

U12II

02/03 | 11H

ST BEUCAIROIS FC 5-3 NO



RESULTATS DU WEEK

END

09 ET 10/03

U15

09/03 | 15H00 1/8 COUPE OCCITANIE

CLAIRA ST LAURENT 0-5 NO

U14

09/03 | 16H00

AS LATTES 2-3 NO

U13I

09/03 | 14H30

VENDARGUES 1-4 NO

U13II

09/03 | 10H30

NIMES PISSEVIN 0-8 NO

U12I

09/03 | 10H30

NO 1-1 MAUGUIO

U12II

09/03 | 10H30

NO 13-0 CANABIER



RESULTATS DU WEEK

END

16 ET 17/03

U15

16/03 | 15H30

ST BEUCAIROIS FC 5-1 NO

U14

17/03 | 10H30

NO 6-1 ST CLEMENT MONT

U13I

16/03 | 14H30

NO 13-0 AS LATTES

U13II

16/03 | 10H30

NO 5-3 CALVISSON FC

U12I

16/03 | 14H30

NO 2-2 ST BEUCAIROIS FC

U12II

16/03 | 10H30

NO 10-3 VAUVERT FC



RESULTATS DU WEEK

END

23 ET 24/03

U15

24/03 | 10H30

NO 2-0 ST CLEMENT MONT

U14

23/03 | 16H00

LUNEL GC 2-2 NO

U13I

23/03 | 11H00

OAC 2-6 NO

U13II

23/03 | 10H30

CABASSUT FC 0-5 NO

U12I

23/03 | 14H00

THONGUE LIBRON FC 2-1 NO

U12II

PAS DE MATCH



LES CLASSEMENTS

U15



Pl	Equipe	Pts	Jo	G	N	P	F	BP	BC	Pé	Dif
1	MONTPELLIER HSC	48	16	16	0	0	0	94	12	0	82
2	NIMES OL	36	15	12	0	3	0	53	16	0	37
3	AGDE RCO	28	16	9	1	6	0	55	25	0	30
4	ENT. ST CLEMENT MONT	27	16	9	0	7	0	25	27	0	-2
5	FRONTIGNAN AS	26	16	7	5	4	0	28	30	0	-2
6	CASTELNAU CR.	25	15	8	1	6	0	33	21	0	12
7	LATTES AS	21	16	6	3	7	0	32	48	0	-16
8	LUNEL GC	19	16	6	1	9	0	26	37	0	-11
9	NIMES MAS DE MINGUE	18	16	5	3	8	0	28	44	0	-16
10	ALES OL	13	16	3	4	9	0	23	47	0	-24
11	STADE BEUCAIROIS FC	12	16	3	3	10	0	24	42	0	-18
12	BAGNOLS PONT	1	16	0	1	15	0	15	87	0	-72

Classement provisoire au lundi 25 mars 2024 (sous réserve des procédures en cours).

U14



Pl	Equipe	Pts	Jo	G	N	P	F	BP	BC	Pé	Dif
1	CASTELNAU CR. 21	15	5	5	0	0	0	16	5	0	11
2	NIMES OL 21	13	5	4	1	0	0	23	6	0	17
3	ALES OL 21	12	5	4	0	1	0	15	9	0	6
4	STADE BEUCAIROIS FC 21	9	4	3	0	1	0	5	3	0	2
5	ACADEMIE UNIVERS 21	9	5	3	0	2	0	24	6	0	18
6	ENT. ST CLEMENT MONT 21	9	5	3	0	2	0	16	8	0	8
7	LATTES AS 21	6	5	2	0	3	0	9	10	0	-1
8	LUNEL GC 21	4	4	1	1	2	0	6	7	0	-1
9	FRONTIGNAN AS 21	4	5	1	1	3	0	6	14	0	-8
10	MANDUEL SC 21	3	5	1	0	4	0	4	13	0	-9
11	MONT. ATLAS PAILLADE 21	1	5	0	1	4	0	4	33	0	-29
12	F.C. PETIT BARD MONT 21	0	5	0	0	5	0	4	18	0	-14

Classement provisoire au mardi 26 mars 2024 (sous réserve des procédures en cours).

U13 I



U13 TERRITOIRE TERRITOIRE

PI	Equipe	Pts	Jo	G	N	P	F	BP	BC	Pé	Dif
1	NIMES OL	24	6	6	0	0	0	42	8	-6	34
2	ST BEAUC FCJONQUIER	13	5	3	1	1	0	13	7	-3	6
3	ENT. ST CLEMENT MONT	13	6	2	1	3	0	16	5	-6	11
4	ST JEAN DU PIN ES	13	5	3	1	1	0	13	7	-3	6
5	LUNEL GC	11	5	3	1	1	0	16	8	-1	8
6	CASTELNAU CR.	11	6	3	1	2	0	11	15	-1	-4
7	ALES OL	11	5	3	0	2	0	17	10	-2	7
8	VENDARGUES PI	6	6	1	1	4	0	4	12	-2	-8
9	LATTES AS	5	6	1	0	5	0	5	34	-2	-29
10	BAGNOLS PONT	3	6	0	0	6	0	6	37	-3	-31

U13 II



U13/U12 DEPARTEMENTAL 1 6512 POULE A

PI	Equipe	Pts	Jo	G	N	P	F	BP	BC	Pé	Dif
1	NIMES OL	18	7	6	0	1	0	37	13	0	24
2	MARGUERITTES ES	16	7	5	1	1	0	27	10	0	17
3	ALES OL	15	7	5	0	2	0	25	22	0	3
4	FOOT TERRE CAMARGUE	13	6	4	1	1	0	32	8	0	24
5	ES PAYS UZES	9	6	3	0	3	0	19	20	0	-1
6	CALVISSON FC	8	7	2	2	3	0	24	21	0	3
7	A.C. PISSEVIN VALDEG	6	7	2	0	5	0	15	37	0	-22
8	F.C. CABASSUT	4	6	1	1	4	0	16	28	0	-12
9	ROUSSON AV S	4	6	1	1	4	0	11	23	0	-12
10	GENERAC RC	3	7	1	0	6	0	5	29	0	-24

U12 I



U12 INTER DISTRICT GARDHERAULT 6512 POULE 0

Pl	Equipe	Pts	Jo	G	N	P	F	BP	BC	Pé	Dif
1	MAUGUIO CARNON US	16	6	5	1	0	0	23	3	0	20
2	LUNEL GC	12	5	4	0	1	0	19	14	0	5
3	NIMES OL	11	6	3	2	1	0	20	6	0	14
4	F.C. THONGUE LIBRON	10	6	3	1	2	0	17	15	0	2
5	BEAUCAIRE STADE 30	8	5	2	2	1	0	19	13	0	6
6	F.C. VAL DE CEZE	6	4	2	0	2	0	10	14	0	-4
7	NIMES MAS DE MINGUE	2	4	0	2	2	0	10	17	0	-7
8	ENT. ST CLEMENT MONT	2	5	0	2	3	0	7	15	0	-8
9	ALES OL	2	5	0	2	3	0	6	20	0	-14
10	LATTES AS	0	4	0	0	4	0	2	16	0	-14

U12II



U12 DEPARTEMENTAL 1 6512 POULE A

Pl	Equipe	Pts	Jo	G	N	P	F	BP	BC	Pé	Dif
1	NIMES OL	13	6	4	1	1	0	40	14	0	26
2	UCHAUD GC	12	6	4	0	2	0	27	12	0	15
3	VAUVERT FC	12	5	4	0	1	0	30	16	0	14
4	SBFCJ	12	5	4	0	1	0	25	15	0	10
5	ANDUZE SC	6	5	2	0	3	0	20	20	0	0
6	MARGUERITTES ES	6	5	2	0	3	0	11	18	0	-7
7	ES PAYS UZES	4	6	1	1	4	0	14	24	0	-10
8	F.C. CANABIER	0	6	0	0	6	0	6	54	0	-48

INFORMATIONS ET REMERCIEMENTS

- **Détections 2024/2025 (U8 à U15) au centre de formation au domaine de la Bastide à Nîmes du 09 au 16 Avril 2024.**

[Cliquez ici](#)

- **Tournoi U10 Croco Challenge 2024 se déroulera le Mercredi 08 Mai 2024 au Centre de Formation à Nîmes.**

Remerciements à Frédéric ALCARAZ, Vincent MALAFOSSE, Antonin DENIAUD, Mohamed BENYACHOU, Kamel SAID, Alan GOURDON, Valentin APARICIO et Bertrand BIANCIOTTO.

Nous contacter :

accueil@associationnimesolympique.fr

Site web :

www.associationnimesolympique.fr

Rejoignez-nous sur le réseaux sociaux :

